ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.350. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№20 (799). Четверг. 15 мая 2014г.
ISSN 1991-5187
02014
9 771991 518003

Радостный и скорбный день...



Продолжение темы - на страницах 3 и 9. Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»



С 6 мая 2014 года в РПУ «Лунинецрайгаз» изменились номера телефонов:
1. Служба эксплуатации газового хозяйства: старый номер - 2-10-76, новый номер - 2-51-77.
2. Микашевичский участок газового хозяйства: старый номер - 28-105, новый номер - 68-105.

УО «ЛГППТК» и УО «ЛГППТК СП»
17 мая 2014 года в 10.00 на пл.Ленина
будут проводить профориентационное мероприятие
«Есть заказ на рабочий класс»
Приглашаются учащиеся выпускных классов

СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Чтобы отступили болезни и одиночество

В канун Дня Победы в отделении круглосуточного пребывания Лунинецкого ТЦСОН наш музыкальный коллектив под руководством Н.И.Вечорко дал концерт для пожилых людей. «Истоки» подарили людям радость, помогли почувствовать себя непокинутыми. В свою очередь, артисты благодарят сотрудников отделения и всех зрителей за радушный приём.

Нина Никитюк, г.Лунинец

Сельгасработы ў Лунінецкім раёне па стане на 14 мая

Падрыхтавана 24.593 гектараў глебы пад сяўбу яравых культур. Гэта 91,6% да задання.

Пасеяна 120 га проса (40% да плана), соі - 182 га (151,7%), кукурузы - 8.766 га (68,5% да задання). Пасаджана 167 гектараў агародніны (83,5% да плана).

Падкормлена ў другі раз 3.775 га азімых збожжавых (33% да задання), 3.444 га азімага рапсу (104,4%), 5.654 га шматгадовых траў (82,2%).

Па дадзеных Брэсцкага аблвыканкама

Питание в детских садах и школах подорожало

В Беларуси в среднем на 6% увеличены денежные нормы расходов на питание в детских садах, школах и других учреждениях образования. Расходы на питание в учреждениях дошкольного, общего среднего, специального, профессионально-технического образования увеличились в среднем на 1000-1500 рублей на одного человека в день, в оздоровительных лагерях - в среднем на 2000 рублей. В предыдущий раз нормы повышались с 17 октября 2013 года на 8-16%.

tut.by

Беларусь - самая пьющая в мире

Такие данные опубликованы в последнем докладе Всемирной организации здравоохранения.

В среднем в год белорусский мужчина выпивает 27,5 литра чистого спирта (употребляемые напитки пересчитаны на чистый алкоголь). Российские и молдавские мужчины пьют по 23,9 и 25,9 литра алкоголя в год соответственно.

На каждого жителя Беларуси, начиная с 15-летнего возраста, приходится по 17,5 литра алкоголя. Для сравнения: в мире каждый человек пьет в среднем 6,2 литра чистого алкоголя в год.

Основным грузом на печень белорусов ложатся крепкие спиртные напитки: они занимают 46,6% от всего алкоголя.



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

Накануне праздника Победы усилиями коммунальных служб прибавилось зелёных насаждений на площади Ленина в Лунинце

АНОНСЫ

В честь 10-летия

В субботу, 17 мая, в 17.00 образцовый ансамбль «Золотой птенец» приглашает всех своих друзей в ГДК на юбилейный концерт «Пусть звучат в сердцах голоса детей». Вход свободный.

Выездные концерты

В воскресенье, 18 мая, состоятся концерты выездного клуба отдела идеологии, культуры и по делам молодёжи райисполкома. Начало в д.Обруб - **в 11.00,** в д.Флерово - **в 13.00.**

Отмена поездов и остановок

С 10 мая по дорогам Украины отменены стоянки для посадки и высадки пассажиров при следовании в оба направления следующим пассажирским поездам:

№100/99 Минск-Симферополь: Хоробичи, Городня, Камка, Щорс, Мена, Бахмач-Пасс., Конотоп, Путейская, Ворожба, Сумы, Смородино, Павлоград-1, Синельниково, Новоалексеевка, Мелитополь;

№302/301 Минск-Адлер, №356/355 Минск-Минводы, №390/389 Минск-Анапа: Хоробичи, Городня, Щорс, Мена, Бахмач-Пасс., Конотоп, Путивль, Ворожба, Смородино, Кикировка, Богодухов, Изюм, Красный Лиман, Артёмовск-2, Никитовка, Горловка;

№393/394 Полоцк-Симферополь: Хоробичи, Городня, Щорс, Низковка, Мена, Дочь, Бахмач-Пасс.,Талалаевка, Ромны, Сула, Ромодан, Хорол, Весёлый Подол, Вербки, Кременчук, Користовка, Кудовка.

Поезда № 130/129 Гродно-Симферополь, №136/135 Минск-Евпатория, №140/139 Барановичи-Симферополь, №491/492 Витебск-Симферополь, №493/494 Полоцк-Симферополь, №495/496 Витебск-Евпатория не в ходу.

«Концертино» отметил 20-летие

В Лунинецком ГДК прошёл юбилейный концерт образцового камерного ансамбля «Концертино» Лунинецкой ДШИ.

Любители музыки смогли в полной мере насладиться исполнением скрипачами всемирно известных композиций разнообразной тематики: «Интерлюд» О.Хромушина, «Алеманда» А.Корелли, «Жаворонок» М.Глинки, «Пассакалия» Г.Генделя, «Менуэт» В.Моцарта... Композиции исполнялись легко, профессионально... Каждый номер сопровождался шквалом аплодисментов. Особенно всех порадовали «Скрипач на крыше» Дж. Уильямса, «Забвение» и «Либертанго» А.Пьяццолла.



Видеоматериал смотрите на сайте «Информ-прогулки»

Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

В торжественной части выступил руководитель ансамбля Эдуард Белоус, который рассказал историю создания коллектива. Прошла демонстрация архивной записи концертной программы на присвоение звания «образцовый». Музыкальными номерами поздравили учащиеся хореографического отделения Лунинецкой ДШИ (ансамбль «Задоринки»). Слова признательности прозвучали как от нынешнего и бывшего руководства, так и от бывших учащихся, всех зрителей.

Людмила Хмелевская, «ИП»

Проверки «по мясу и молоку»

ГУ «Лунинецкий райЦГиЭ» с 12 по 30 апреля провёл внеплановые тематические проверки молоко- и мясоперерабатывающих предприятий района.

Особое внимание уделялось санитарно-техническому состоянию и содержанию помещений, соблюдению требований при транспортировке, хранении и переработке продукции, организации производственного контроля на всех этапах технологических процессов и т.д.

На всех проверенных предприятиях были выявлены нарушения. Составлено 4 протокола на общую сумму штрафа 1.730.000 руб. Приостановлена эксплуатация одного объекта. Выданы предписания об устранении нарушений.

А.Байдук, главгоссанврач района

КРИМОБОЗ

➡ У лунинчанки со двора дома похитили велосипед. Аналогичный случай произошёл ещё с одной нашей землячкой-пенсионеркой, у которой велосипед украли из подвала дома, взломав дверь.

➡ В д.Дворец сотрудниками ОБЭП был задержан житель Ростовской области, перевозивший на автомобиле КамАЗ 18 тонн картофеля без соответствующих документов. Картофель изъят.

➡ Вечером 6 мая в Лунинце местный житель, управляя мотоциклом «Хонда», столкнулся с забором по ул.Припятской и получил переломы костей стопы.

По сводкам Брестского УВД и ГАИ

РОЧС ИНФОРМИРУЕТ

Для безопасности школьников

Работниками госпожнадзора проведена плановая проверка ГУО «СШ №4 г.Лунинца». Выявлено 11 нарушений, некоторые из нарушений устранены. Однако на дверях, отделяющих лестничные клетки от коридоров, не установлены доводчики или другие устройства самозакрывания с уплотнениями в притворах; не установлены дверные полотна в проёмах, отделяющих лестничные клетки от коридоров и т.д.

Дмитрий Ковалец, инспектор Лунинецкого РОЧС

* * *

Аналогичная проверка проведена в ГУО «Средняя школа №3 г.Лунинца». Выявлены следующие нарушения: провод, питающий электродвигатель вентиляционной системы в лаборантской кабинета химии, соединён при помощи скрутки; электрический провод проложен через люк выхода на крышу; допускается курение в гараже; пожарные краны раз в шесть месяцев не подвергаются техническому обслуживанию и не проверяются на работоспособность; первичные средства пожаротушения не перезаряжены. Ряд замечаний был устранён в ходе проверки.

Виктор Черноокий, инспектор Лунинецкого РОЧС

День Победы - радостный и грустный!

В Лунинце прошло празднование 69-й годовщины Победы советского народа над фашистскими захватчиками.

Праздничный митинг состоялся на площади Ленина, перед его участниками выступили председатель райисполкома В.М.Огиевич, ветеран войны и труда П.А.Добринец, ученица СШ №1 Елена Климчук и юные артисты. Колонны школ, предприятий и организаций Лунинца проследовали к братским могилам павших воинов, где были возложены цветы и венки. Затем состоялся праздничный концерт, проходили разнообразные игровые и развлекательные программы, выставки, аттракционы, работала торговля. Вечером на площади прошла танцевальная программа.

9 Мая - светлый и радостный праздник, символ воинской славы и доблести. Этот день навечно вписан в героическую летопись страны.

Видеоматериал смотрите на сайте «Информ-прогулки»











Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

Каждому этот день запомнился чем-то своим, ярким и неповторимым...

* * *

Вновь отгремят
салюты и парады,
И горькая утихнет
боль вины...
Тому, кто жив,
достанутся награды,
Ведь День Победы -
праздник седины.
Победа наша -
как она досталась?
Каким путём
солдаты к ней пришли?
Сквозь пыль и кровь,
сквозь слёзы и усталость,
Сквозь шрамы на груди
большой земли.
Земля, как губка,
кровью пропиталась,
Вобрав в себя
все ужасы войны.
Нам память в сердце
навсегда осталась,
Мы свято чтим
защитников страны.
Как капли крови -
красные гвоздики,
То память тех далёких
страшных лет.
И пляшут на медалях
солнца блики,
Неся нам в души
благодатный свет.

* * *

И час настал -
закончилась война,
Затихли громыханья
канонады.
А в воздухе повисла тишина,
Горели лишь
восторженные взгляды.
Был мир вокруг
цветением объят,
От запахов сады благоухали.
И радость
возрастала во стократ,
Когда «Мы победили!»
все кричали.
И гордости счастливая
волна
За Родину
сердца переполняла.
Шагала вновь свободная
весна,
И так душевно
музыка звучала!
Кружил в победном танце
стар и млад
Солдат, пешком
прошедший пол-Европы.
И грудь его
блистала от наград,
К победе он
прошёл крутые тропы.

Лилия Викторова, г.Лунинец

«Песни военных лет»

Так называлась «музыкальная гостиная», организованная работниками районного краеведческого музея в преддверии Дня Победы.





Мероприятие посетили учащиеся СШ №1 г.Лунинца, Кожан-Городокской, Велутской и Лахвенской СШ. Перед гостями выступил музыкальный коллектив «Кураж» Полесской СШ (руководитель Т.Ускова). Были развёрнута выставка в рамках районного конкурса «Живые свидетельства войны» и выставка на военную тематику «Правдиво с болью».

Людмила Хмелевская, «ИП»

Праздник отметили не только в райцентре

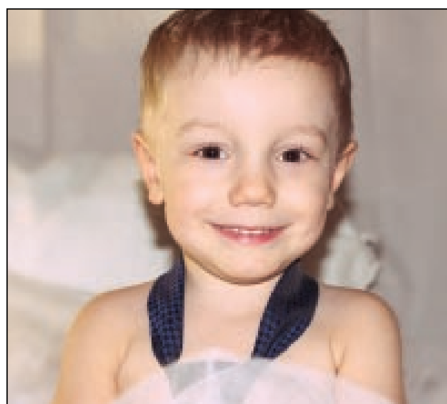
Праздничные мероприятия 9 мая прошли в сёлах района. Наш корреспондент Николай Ильючик побывал на митингах в деревнях Богдановка *(фото слева)* и Лунин.





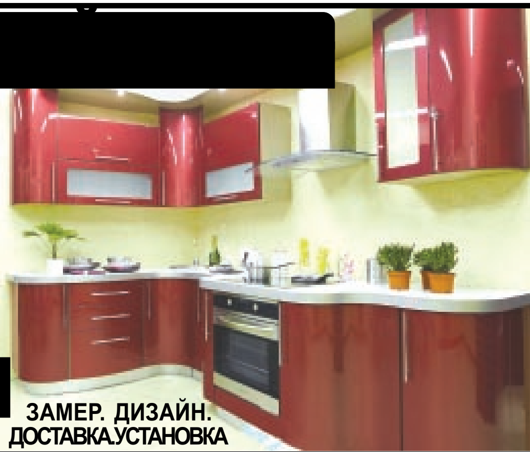
Фотаконкурс «Лепшая ўсмешка Лунінеччыны»

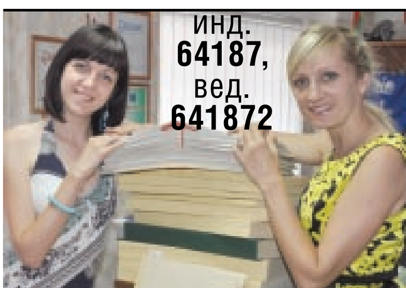




Платон Сучкевіч





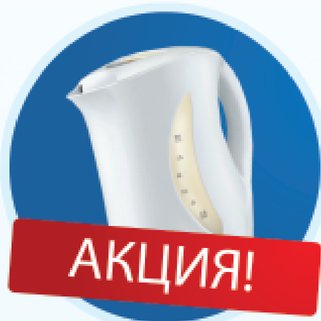
















Жыццё, аддадзенае школе

Апошнім часам вядзецца шмат дыскусій вакол педагогікі і сучаснай школы. Але хто лепш ведае школу, як не тыя, хто прысвяціў ёй жыццё?



Марыя Паўлаўна Савіловіч усё жыццё пражыла ў Луніне, за выключэннем хіба што студэнцкіх гадоў, калі вучылася ў Пінскім педагагічным вучылішчы. Сям'я была вялікай. Павел Пятровіч і Алена Якаўлеўна Рамановічы нарадзілі шэсць дзетак. Нягледзячы на сялянскую занятасць, усіх выхавалі і далі кожнаму з дзяцей добры накірунак у жыцці. Атрымаўшы прафесію настаўніцы малодшых класаў, Марыя Паўлаўна вярнулася ў родную школу. Працоўны стаж уражвае: з 1956 па 1994 год на адным месцы. Добра памятае часы, калі ў школе нават свайго будынка не было. Заняткі вяліся ў некалькіх хатах у розных канцах вёскі. Толькі ў 1959 годзе была пабудавана тыпавая школа. Але той будынак, хоць і радаваў, не быў дасканалым. 10 класных пакояў, а навучэнцаў больш за 600, толькі першакласнікаў - 90. Займаліся ў дзве змены. Яшчэ больш складаным стала школьнае жыццё, калі ў Хрыстунова перасялілі насельніцтва з Мерлінскіх хутароў і вёсачак, што на Століншчыне. Некаторыя класы змяшчалі па 46 вучняў. Марыя Паўлаўна кажа, што цяжкасці былі, але настаўнікі той пары любілі сваю працу, і гэта дадавала больш сіл і натхнення.

А яшчэ Марыя Паўлаўна адзначае, што настаўнікі займаліся непасрэдна сваёй працай - вучылі дзяцей. Не было процьмы лішніх папер, якія з'явіліся потым і запаланілі сучасную школу. Але не цураліся грамадскіх спраў. Марыя Паўлаўна Савіловіч выпускала насценгазеты не толькі ў школе, але і ў іншых працоўных калектывах, праводзіла гутаркі на розныя тэмы, вяла драматычны гурток у сельскім клубе. Настаўнік быў не толькі педагогам для сваіх выхаванцаў, але вёў і агульнаасветніцкую дзейнасць сярод насельніцтва. Настаўнікаў любілі і паважалі. Дзяржава падтрымлівала педагогаў. Тым, хто жыў "на кватэрах", аплочвалі пражыванне, былі льготы на ацяпленне, на электраэнергію…

Марыя Паўлаўна жыла з бацькамі. А потым пабраліся шлюбам з мясцовым хлопцам. Нарадзілі і выхавалі дзвюх дачок, далі ім добрую адукацыю. Дзяўчынкі паспяхова скончылі школу і ВНУ. Муж спачатку працаваў на рыбалоўным флоце, а потым - на Лунінецкім заводзе электрарухавікоў, адтуль пайшоў на адпачынак, атрымаўшы пенсію.

Я запытаўся ў Марыі Паўлаўны, чаго не хапае сучаснай школе, што варта было б адрадзіць з таго старога досведу. Суразмоўніца кажа, што трэба звярнуць увагу на працоўнае выхаванне школьнікаў. Раней у кожнага класа была свая дзялянка на школьным участку. Там вырошчвалі кветкі, гародніну. Малодшыя школьнікі праводзілі доследы, старэйшыя займаліся гароднінай для школьнай сталоўкі. Нават парнікі былі, школьны сад. Дзеці не цураліся працаваць на зямлі, любілі гэтую справу. Кожны школьнік ведаў, як і калі саджаць тую ці іншую культуру, як даглядаць градкі. А цяпер школьнікі бавяць час у кампьютарных гульнях...

Наконт сучаснай школы Марыя Паўлаўна Савіловіч мае таксама ўласны погляд. Зараз шмат папер. А каму яны патрэбны? Правяраючым? Але любая праверка павінна ацэньваць урокі, а не паперкі. Настаўніца ўзгадвае праверкі ранейшых часоў. Інспектары вялі сябе стрымана, давалі дасціпныя парады, на недахопы ўказвалі вельмі тактычна. Але і настаўнікі працавалі аддана, ніколі не лічыліся з уласным часам. Заставаліся пасля заняткаў, праводзілі дадатковыя заняткі для адстаючых.

Я нагадаў, што сучасныя дадатковыя заняткі платныя. Марыя Паўлаўна лічыць, што гэта ўжо ні ў якія вароты не ідзе. Калісьці з настаўнікаў дырэктар строга спаганяў, чаму не засталіся з вучням пасля заняткаў і нешта не выправілі. Заставаліся, падцягвалі вучняў.

Марыя Паўлаўна адзначае, што працу сваю любіла. Нікім іншым стаць нават не марыла. А яшчэ надта ж любіла пазакласную працу. Ладзіла канцэрты, рыхтавала пастаноўкі, удзельнічала ў мерапрыемствах. А для выступаў сама шыла дзецям касцюмы. Нават бацькоўскія сходы сумяшчаліся з такімі мерапрыемствамі. Бацькі з задавальненнем ішлі на сходы і былі ўдзячнымі яшчэ і за праведзеныя культурныя мерапрыемствы.

Настаўніца ўзгадвае, як бацькі адстойвалі права дзяцей навучацца на беларускай мове. У пасёлку Палескі, што побач з Лунінам, была пабудавана школа. З пачаткам новага навучальнага года ўзнікла сапраўдная праблема. У Палескім жыло шмат навукоўцаў, прыезджых, якія хацелі, каб іх дзеці навучаліся па-руску. Нават падручнікі збіралі дзе толькі магчыма. Дзеці, што прыйшлі ў гэту школу, дрэнна разумелі матэрыял, «з'ехалі» па ўсіх прадметах. Тады бацькі школьнікаў з Луніна сталі патрабаваць, каб узнавілася навучанне па-беларуску.

Марыя Паўлаўна з цеплынёй узгадвае сваіх вучняў. Яны даўно не дзеці. Многія атрымалі далейшую адукацыю, сталі паважанымі і карыснымі для грамадства людзьмі. Не забываюць першую настаўніцу, дасылаюць віншаванні, прыходзяць у госці. За святочным сталом пачынаюцца ўспаміны аб далёкіх і шчаслівых дзіцячых гадах…

Пытаюся, што больш важна для педагога: каб дзіця атрымала добрую адукацыю і мела поспех у жыцці ці каб проста з дзіцяці вырас добры чалавек? Марыя Паўлаўна адказвае, што важней другое. Я цалкам згодзен. Настаўнікі сеюць разумнае, добрае, вечнае - і трэба, каб гэта насенне трапіўшы ў адпаведную глебу, прынесла добрыя плады.

Марыя Паўлаўна Савіловіч жадае ўсім настаўнікам больш пазітыву, любіць сваю працу, любіць дзяцей. Меней непакою наконт малых заробкаў, больш душэўнасці і любові да працы, якой займаешся. Яна ўпэўнена, што калі ўкладваць часцінку душы, то абавязкова будуць вынік і задавальненне ад добра выкананай працы.

Мікалай Ільючык, "ИП"

Вылечим всех

Ольга Игоревна Бирюк - врач. Ветеринарный. Профессия интересная и благородная. Кроме знаний, нужны терпение и интуиция. Ведь братья наши меньшие не могут ничего рассказать о своей болезни, показать, где и что болит. Но они также страдают от заболеваний и травм. Задача ветеринара - вылечить животных, а также оградить от лишних проблем их хозяев.



- Ольга Игоревна, где Вы получили образование ветеринара?

- Два года проучилась в Лужесно на Витебщине в колледже при академии ветеринарной медицины, затем перевелась в Пинский колледж. Там получила специальность, по которой и работаю. Теперь на третьем курсе Витебской академии ветеринарной медицины, учусь заочно.

- Вы работаете в Лунинецкой райветстанции. А какие населённые пункты обслуживаете?

- Бостынь, Боровцы, Лющу, Куповцы, Дятловичи и станцию Дятловичи.

- Как вообще организована работа по оказанию ветеринарных услуг?

- Люди приходят к нам на участок или звонят и сообщают о проблемах с их питомцами. Мы с коллегой-ветврачом Александром Григорьевичем Олифировичем, который работает на этом же участке, немедленно выезжаем на места.

- И много бывает таких вызовов?

- По-разному: иногда больше, иногда меньше. Но без работы не сидим. На нас ведь ещё и фермы СПК. А там очень много сельскохозяйственных животных, соответственно, дел полным полно.

- Насколько квалифицированна ваша помощь и есть ли у вас всё необходимое для её оказания?

- Есть необходимый набор инструментов, медикаментов и материалов. Видим результат работы, и это не может не радовать.

- Ольга Игоревна, наверное, чаще всего к вам обращаются люди за помощью для сельскохозяйственных животных. А держат ли люди что-то экзотическое?

- Экзотика, скорее всего, - для больших городов. У нас всё более традиционно: коровы, лошади, козы, свиньи, домашняя птица, кошки, собаки…

- А есть ли какие-то сезонные проблемы для домашних питомцев, к примеру, в весенне-летний период?

- Основная проблема весной и летом - клещи. Их в этом году очень много. Почти все животные подвержены нападению кровососов, особенно козы, кошки, собаки. Можно обращаться в ветстанцию для обработки питомцев. Можно провести обработку самостоятельно, в ветеринарных аптеках есть необходимые препараты.

- А дома есть животные?

- Да, держим свинку, есть собака.

- В детстве «на кошках не тренировались»?

- Помню, бездомные кошки со всей округи жили у меня. Я кормила их, ухаживала.

- У ветеринара, который любит всех животных, есть особо обожаемые?

- Мое любимое животное - лошадь. Лошадки красивы, грациозны, и, как мне кажется, они всё понимают, абсолютно всё.

- Ольга Игоревна, с животными всё понятно, а с людьми как? Любимчики и обожаемые тоже есть?

- Конечно. Мой пятилетний сынок Кирилл.

- Что пожелаете людям, которые имеют животных и птиц?

- Любить своих питомцев, проявлять заботу о них, иметь определённые знания о том животном, которое содержите дома, и иметь чувство ответственности, как сказал классик, «за тех, кого приручили».

Николай Ильючик, «ИП»

Улица Партизанская - релаксация тишиной, зеленью и брусчаткой

В одном из недавних номеров «ИП» был опубликован материал «Парка нет. Деревьев мало…» Публикация вызвала резонанс. Мы получили ряд отзывов, среди которых есть как единая точка зрения с автором материала, так и противоположная. Некоторые считают, что Лунинец - город вполне озеленённый, не имеет никаких недостатков и критике не подлежит.

Но не об этом сейчас речь. Молодой лунинчанин Дмитрий (фамилию он не указал) прислал нам интересное письмо:

«Когда мне хочется побыть одному или необходимо что-то обдумать, я отправляюсь на улицу Партизанскую. Думаю, не все знают, где она находится. Объясню вкратце: проходите под автомобильным мостом, между путями (увидите тропинку) поворачиваете в сторону, противоположную железнодорожному вокзалу, и идёте прямо. Очень скоро увидите под ногами брусчатку. Дальше - зелёная аллея. Здесь очень редко кто ездит на автомобилях, даже пеших людей за час можно встретить немного. Просто обожаю это место. Идёшь, слушаешь птиц, наслаждаешься зеленью. И сами собой находятся ответы на любые вопросы.



Эта улица, заросшая на обочинах чистотелом, лопухами и прочей растительностью, для меня - как своеобразная релаксация. Одна только брусчатка чего стоит! Всем, кто любит тишину и уединение, рекомендую…»

Дмитрий даже фото прислал. Спасибо!

Ирина Тонина, «ИП»

На тему цинизма

Помпезные парады от Москвы до Севастополя и масса пафосных слов ещё раз подтвердили: громче всех о войне и Победе любят кричать люди, весьма далёкие от того и другого. Подлинные ветераны, как правило, ведут себя гораздо скромнее. Российский депутат Лев Шлосберг так пишет об этом: *«С каждым днём всё меньше ветеранов, для кого этот «праздник со слезами на глазах» остался в первую очередь семейным, личным. До 1965 года он вообще был именно таковым: в СССР только через 20 лет после 9 мая 1945 года сделали этот день государственным праздником. В XXI же веке память о войне стала для российского государства неким родом нового государственного капитала. Государство может как беречь историческую правду, так и перелицевать историю вплоть до полной замены смыслов - на политическую потребу дня. Но переписывание военной истории всегда связано с отрицанием правды тех, кто воевал. Тех, кто погиб и уже не может возразить никому. Чем меньше живых свидетелей войны - тем больше простор для своеволия государства... Российское государство XXI века, утратившее прямую историческую идентичность (политическое наследование) как с Российской империей, так и с СССР, смешав все возможные идеологические ориентиры, увидело в Памяти о Войне подлинное, живое народное чувство и решило поставить его себе на службу - как во внутренней, так и во внешней политике. Чтобы так сделать, нужно было быть абсолютными циниками... А ведь живые и павшие участники Великой Отечественной хорошо знают правду о войне. Народ победил вопреки всем чудовищным ошибкам властей. Народ миллионами тел закрыл родную землю... Сейчас, когда большинство ныне живущих знает о войне уже только из книг и кино, государство не погнушалось призвать миллионы своих павших и тысячи живых героев на новую войну - с внешними и внутренними врагами. Идёт война государства лжи и человеческой правды. Но мишура патриотической позолоты недолговечна. История смывала со своих подлинных страниц и не такие пятна».*

А вот размышления на тему патриотизма ещё одного россиянина, публициста Антона Ореха: *«Для меня патриотизм - не просто слепая любовь к родной стране со всеми ее недостатками. Это любовь к родной стране и нелюбовь ко всему, что мешает моей стране быть лучше, стремление изменить нашу жизнь к лучшему. И 9 Мая я чувствую это особенно остро. Нас стараются сделать лёгкими патриотами, которым не надо уметь ничего, кроме как вовремя проскандировать что-то, нацепить ленту и почувствовать себя чуть ли не героем войны, выпив «фронтовые сто грамм». Мы войну воспеваем, а на всю Великую Отечественную в школьном курсе истории - всего десять уроков. У нас прекрасные фильмы о войне, но все их сейчас впихнут в три праздничных дня. Души нет в нашем патриотизме. Чтобы не по разнарядке, а по зову сердца».*

Один из символов Победы для российских властей - т.н. «георгиевская лента». А вот в Беларуси и Казахстане, как подтверждают многочисленные свидетельства, 9 Мая действовал негласный полузапрет на эту символику, столь активно нам навязываемую. Вообще-то полосатая ленточка столетиями использовалась в царской армии. Недаром её (как и нынешний российский трёхцветный флаг) использовали воевавшие на стороне Гитлера власовцы и казаки. Правда, ближе к концу войны Сталин наряду с введением погон узаконил полосатую «гвардейскую» ленточку, но символом Победы считать её никак нельзя. Вспомним советские годы - на 9 Мая люди шли с красными знамёнами Победы, а не с такими ленточками. Зато теперь ими очень любят украшать себя сепаратисты в Украине. Типичный набор «мирного жителя»: камуфляж, автомат и такая вот ленточка, прозванная сторонниками единой Украины «колорадской». Как видим, даже нынешние белорусские власти не в большом восторге от подобной символики.

Мы упомянули Украину. Противостояние там, к сожалению, продолжается. Как и информационная война российских СМИ. Вот как об их цинизме рассуждает российский политик Борис Вишневский: *«Трагедия в Одессе оказалась удивительно своевременной для Кремля. Среди «майдановцев» не было никаких «неонацистов» (зато 1 мая 2014 года в Петербурге граждане с нацистской символикой свободно прошли шествием по Невскому проспекту, чего не показали по российскому ТВ). Зато масса доказательств, что именно «мирные сторонники федерализации» первыми напали, а затем начали стрелять. Но всё это не имеет значения для тех, кто заходится от гнева к «фашистам из «Правого сектора»... Гибель людей - ужасна. Но задам один простой вопрос: а если бы всё это случилось не в Одессе, а в Луганске? И если бы в горящем здании погибли бы сторонники единой Украины? Угадайте с трёх раз, как бы отреагировали на случившееся отечественные «патриоты»? Сравнили с Хатынью? Воззвали бы к Гаагскому трибуналу? Или взахлёб радовались бы: «так бандеровцам и надо»? Так вот: когда гибель «своих» считается чудовищным преступлением, а гибель «чужих» вызывает злорадный восторг - это и есть фашизм».*



Думаете, что в России нет нацистов? Хватает...

Синеокая Беларусь в эти дни жила не только празднованием Дня Победы, но и предвкушением побед спортивных - ведь весь мир затаив дыхание следит сейчас за минским хоккейным чемпионатом. Вместе с другими любителями спорта поработали и силовые структуры, арестовав на «сутки» под различными предлогами многих демократических активистов. Чтобы не испортили народу радость какой-нибудь демонстрацией или пикетом. Хотя внимательный иностранец и так о многом догадается. Вот, скажем, в первый же день милиция запретила финским тележурналистам проводить опрос на улицах Минска: как вам живётся, белорусы? Да вот как-то так и живётся, поймут теперь финны...

А белорусский лидер тем временем не скрывал радости по поводу реализованной хоккейной мечты. Хотя уделил в выступлениях внимание и иным темам. В том числе созданию в ближайшем будущем Евразийского экономического союза. Прошлая встреча в Минске большой радости её участникам не принесла, но вскоре президенты ряда стран СНГ срочно вылетели в Москву, где В.Путин не только сам пообщался с ними, но и продемонстрировал мощь российской армии во время учений. И тональность высказываний в Минске с высоких трибун изменилась. Дескать, найден компромисс с Россией: в нефтяной сфере часть доходов мы будем оставлять себе, а ещё Россия в мае даст очередной кредит в 2 млрд. долларов. Так что нужно подписывать договор о ЕврАзЭС.

Политолог Павел Усов так прокомментировал эту тему: *«3 мая Лукашенко заявил, что мы не можем пойти в ущерб себе в этот союз. Но после встречи 7 мая всё резко изменилось. Беларусь полностью подготовлена к тому, чтобы влиться в границы новой империи. 20 лет все социальные, экономические, информационные и политические ресурсы белорусские власти тратили на то, чтобы загнать страну в союзный проект, теперь же просто нет ни материальных, ни психологических ресурсов, чтобы хотя бы приостановить интеграционный процесс, не говоря уже о том, чтобы развернуть республику. Фактически Лукашенко остался один на один с Кремлём, имея рядом с собой огромный чиновничий аппарат, который будет служить российскому президенту так же верно, как служил белорусскому».*

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡В Луганской и Донецкой областях прошли т.н. «референдумы», хотя ранее даже В.Путин призвал отложить их.

➡9 мая в ряде городов Украины были предотвращены теракты, а в Мариуполе произошёл бой за здание управления внутренних дел.

➡Около 300 российских пропагандистов получили после присоединения Крыма награды согласно закрытому указу В.Путина.

➡За последнее время отток инвестиций из России составил 67 млрд. евро.

➡Несколько тысяч крымских татар вышли к границе с Украиной, чтобы встретить своего лидера М.Джемилёва, которому Москва запретила въезд на полуостров.

➡Из Крыма в Украину, помимо военных и их семей, выехали на жительство уже около 8 тысяч беженцев.

➡В Дагестане российские спецслужбы уничтожили несколько человек, названных ими “террористами”.

➡В Новосибирской области произошёл взрыв на военном предприятии.

➡На границе Киргизии и Таджикистана прошли массовые столкновения жителей.

➡В африканском государстве Гана разбился вертолёт российской нефтяной компании “Лукойл”, есть погибшие.

➡Пенсионер открыл стрельбу в торговом центре в Москве.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡Страны “большой семёрки” объявили о курсе на отказ от российского газа.

➡В мире ширится кампания за освобождение в Нигерии сотен школьниц, захваченных исламскими террористами для продажи в рабство.

➡Конституционный суд Таиланда отправил в отставку за злоупотребление служебными полномочиями премьер-министра Й.Чинават.

➡Президентские выборы в Панаме выиграл Хуан Карлос Варела Родригес. А в Литве во второй тур выборов вышли действующий президент Даля Грибаускайте и ещё один кандидат.

➡На парламентских выборах в ЮАР победил правящий Африканский национальный конгресс. Теперь депутаты переизберут на новый срок президента от АНК Джекоба Зуму.

➡В Саудовской Аравии арестованы десятки людей, по данным властей, готовивших теракты.

➡Литва отключила ряд российских телеканалов.

➡В английском и французском флотах женщинам разрешили служить на атомных подводных лодках.

➡Массовое алкогольное отравление произошло в Кении.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡Правозащитные организации обнародовали список демократических активистов, арестованных в Минске перед чемпионатом мира по хоккею. В Беларусь также не были допущены правозащитники из Швеции и некоторых других стран.

➡Отсидев все полтора года, вышел на свободу Андрей Гайдуков из Новополоцка, обвинявшийся в “шпионаже”.

➡В 2013 году в Беларуси издано 11.300 наименований книг и брошюр общим тиражом 31 млн. экземпляров. На белорусском языке - только каждая десятая книга.

➡Ушли из жизни белорусские литераторы Владимир Домашевич (на 87-м году), Анатоль Кудравец (на 78-м), Давид Симанович (на 82-м). На 89-м году умер доктор наук, профессор геодезии Алексей Соломонов.

➡Новым ректором Брестского госуниверситета стала Анна Сендер, уроженка Пинска.

➡Магазины “Евроопт” открылись в Браславе, Старых Дорогах и Воложине.

➡По оценкам, доходы белорусских долларовых миллионеров за прошлый год выросли на 25%.

➡В Гродно прошёл 14-й международный фестивиль славянских боевых искусств.

➡Планируемая амнистия затронет около 10 тысяч белорусских заключённых.

➡Могилевчанка перечислила 16 тысяч доллaров “жениху”-аферисту из Нигерии.

➡В Могилёвском районе двое преступников ограбили банкомат на 327 млн. рублей. Оба арестованы.

➡С 1 июня будет безвизовый режим с Турцией.

➡В Гродно двое школьников решили покататься в строительной люльке и застряли на уровне пятого этажа.

➡В Кричевском районе три коровы застряли в реке между сваями бывшего моста. Извлекали их спасатели.

➡В Лоевском районе открыта паромная переправа на левобережье Днепра.

➡В Минске прошёл слёт ретро- и классических автомобилей.

➡“Советская Белоруссия”, “Народная воля” и “Заря”, 8.05 - о врезавшемся в д.Флерово в магазин тракторе; “Сельская газета”, 8.05 - о семейном детском доме Манойленко в Микашевичах; “Народная трыбуна”, 10.05 - о дне открытых дверей в Лунинецком политехническом колледже.

Вадим Жилко, «ИП»

Спасибо деду за победу

Очередной День Победы отметили в Микашевичах.

Началось мероприятие с шествия празднично украшенных колонн на пл.Коржа, где прошёл митинг памяти. Ветеранов войны и всех горожан поздравили председатель Микашевичского горисполкома Анатолий Давыдович, зам. председателя Лунинецкого райисполкома Владимир Ковалевич, генеральный директор РУПП «Гранит» Эдуард Гаврилкович, главный инженер ОАО «Спецжелезобетон» Татьяна Гаврилович, директор СШ №2 г.Микашевичи Галина Сыцевич, председатель первичной организации ветеранов войны и труда Леонид Жиборт, ученица 11 класса СШ №1 г.Микашевичи Ирина Петровец. Участники митинга почтили память погибших минутой молчания, возложили цветы и венки у монумента под залпы салюта. Праздник продолжился концертной программой, подготовили и провели которую артисты и музыканты городского концертного оркестра из Барановичей под управлением магистра музыки Василия Прадуна. Танцевала шоу-группа «Белорусский сувенир» из этого же города. Эстафету подхватил конкурс чтецов «Спасибо за Победу», в котором приняли участие учащиеся микашевичских школ и гимназии. Жителям города показали документальную хронику военных лет, после чего стартовал театрализованный концерт Дворца культуры «Поклонимся великим тем годам». Завершился праздник дискотекой.

На протяжении дня возле ДК демонстрировалась выставка плакатов «Я помню, я горжусь» и выставка-продажа работ Микашевичского филиала ЦДТ, работала выездная торговля.



Вахту памяти у обелиска воину-освободителю несли учащиеся СШ №1



Салютный залп



Возложение венков

Фото Галины Самуйлик, «ИП»



В рядах митингующих

Вот такие планы...

Ряд работ по обновлению объектов жилищного фонда, текущему ремонту и благоустройству планирует провести в течение года Микашевичское ЖКХ.

Так, например, окончание начатого ещё в прошлом году капитального ремонта жилого дома 95 по ул.Ленинской запланировано на первое полугодие 2014 года. Сразу же коммунальники намереваются приступить к капитальному ремонту соседнего двухэтажного дома 93 по этой же улице, с продолжением ремонта в 2015 году. Капремонт дома 8 по ул.Первомайской начнётся во втором полугодии и продолжится в 2015 году.

Что касается текущих ремонтов кровли, то здесь очерёдность очень велика. Первые в списке дом 14 по ул.Первомайской, 8 по ул.Строителей и 13 по ул.Ф.Скорины. Ремонт стыков стеновых панелей произведут в домах 7а и 23 по ул.Первомайской.

Особое внимание в весенне-летний период будет уделяться уборке улиц, скверов, лесопарковой зоны, газонов и клумб, территории зоны отдыха у воды, городских и сельских кладбищ. Работы по содержанию памятников на пл.Коржа - скульптуры солдата, братской могилы и памятника Ленину - будут проводиться в течение всего года.

Окончание строительства и ввод в эксплуатацию второй очереди автомобильной дороги от ул.Первомайской до автомагистрали Кобрин-Гомель запланированы на 2-3 кварталы текущего года.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

О самом главном

Иногда судьба подбрасывает нам такие моменты, когда начинаешь по-настоящему любить, ценить и понимать смысл прожитой жизни. Особенно это случается, когда болеешь. И хорошо, если рядом оказываются близкие и родные люди, квалифицированные врачи.

От всей души хочу поблагодарить заведующего неврологическим отделением Микашевичской больницы Анатолия Григорьевича Савицкого за своевременно оказанную мне медицинскую помощь. Большое спасибо и медперсоналу неврологического отделения за лечение, понимание и терпение. Низкий вам поклон!

Тамара Сергеевна Вабищевич, г.Микашевичи

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Работники карьера поют лучше всех!

Накануне Дня Победы жителей Микашевичей собрал ДК «Гранит» на конкурс инсценированной военной песни «И нам войну забыть нельзя».В исполнении работников цехов и подразделений РУПП «Гранит» звучали песни военных лет, которые сопровождались мини-сценками, постановками, фото- и видеозарисовками. Понравилось зрителям выступление работников цеха ЛМЗ-2 с песней «Журавли». На «ура» приветствовали песню «Комбат» в исполнении работников АТП. Призами за участие отмечены литейно-механический завод, цех погрузки. За оригинальность исполнения награждены вокалисты ДСЦ-1, за актёрское мастерство - ДСЦ-2, за лучшую костюмированную постановку - работники цеха контрольно-измерительных приборов и автоматики. Третье место досталось работникам ЛМЗ-2, второе - АТП. Победу в конкурсе одержала команда цеха карьер с песней «Баллада о солдате».

Праздник в Запросье

В День Победы в Запросском СДК песнями порадовал сельчан ансамбль народной песни «Градовчанка» из соседней Гряды. К слову, в составе ансамбля 13 лет поют вместе Нина Михайловна Лопко, Вера Васильевна Ярмолич, Надежда Аксёновна Ярмолич, Екатерина Николаевна Мальчук, Мария Павловна Бурик, Наталья Яковлевна Альцыванович. Особенно покорила публику одна из старейших вокалисток Вера Васильевна Ярмолич. Она не только пела, но и читала стихи, участвовала в сценках. Во время концерта не смолкали бурные аплодисменты. После концерта от имени всех жителей Запросья гостей радушно поблагодарила староста деревни Евгения Константиновна Вабищевич.

Концерт в музыкальной школе

Концертная программа, посвящённая 9 Мая, прошла в Микашевичской ДМШИ. В исполнении детского хора, юных музыкантов и их педагогов звучали песни и мелодии военных лет.

Павіншавалі землякоў

Актывісты сацыял-дэмакратычнай партыі "Грамада" і кампаніі "Гавары праўду" Віталь Каліноўскі, Леанід Дубаносаў і Надзея Тазіева 9 мая павіншавалі з Днём Перамогі дарослых і дзяцей, падарылі паветраныя шарыкі з лагатыпам "Гавары праўду". Віталь Каліноўскі ўручыў ветэранам Івану Казіміравічу Булату і Андрэю Іванавічу Барысіку паштоўкі. І ветэраны вайны, і многія жыхары горада былі прыемна здзіўлены віншаваннямі. Як паведаміў Віталь Анатольевіч, для некаторых было навіной само існаванне дэмакратычнай партыі і кампаніі.



Фота Галіны Самуйлік, "ИП"

Віталь Каліноўскі з ветэранамі

Порадовали ветеранов

С 15 апреля по 15 мая в универсаме «Полесье» филиала «Микашевичское РТП» ветераны войны могли купить продовольственные товары со скидкой. Всего в перечень входило 11 наименований, в том числе колбасные изделия, мясо птицы, сыр, масло сливочное и подсолнечное, рыба свежемороженая, крупа, макароны, мука и кондитерские изделия.

Другие номера

Изменены номера телефонов некоторых подразделений филиала №1 «Микашевичская больница». **В приёмное отделение теперь можно дозвониться по номеру 68-630, а в детскую консультацию - 68-751.**

Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)

Печальная история, или Рассуждения о семьях

На выходных встретила знакомую. Расстроенную, подавленную. В разговоре выяснилось, что такое её состояние вызвано проблемами в семье. Муж пьёт, старшая дочь не хочет учиться, младшая не слушается. «Не знаю, что и делать, - говорила, едва сдерживая слёзы, женщина. - Наверное, разводиться буду. Нет сил больше это всё терпеть».

А как всё начиналось? Большая любовь, съёмная квартира, гражданский брак. Никаких обязанностей и обязательств. Так и летали на крыльях любви до тех пор, пока тест на беременность не показал две полоски. Тогда-то её родители и «прижали его к стенке». Пришлось жениться. Правда, накануне бракосочетания невеста наслушалась в свой адрес массу отнюдь не лестных отзывов от его родителей. Проплакала ночку-вторую - и под венец.

Та же съёмная квартира, только теперь они уже втроём. Катастрофическая нехватка денег, взаимные упрёки, редкие визиты тёщи и свекрови. И тут, как гром среди ясного неба, - снова тест с двумя полосками. Скандалы, слёзы, упрёки. Виновата, конечно же, молодая «безмозглая» жена.

Дальше - круче. Кредит, кооперативная квартира, бесконечные долги и полный «игнор» со стороны родственников. Детей, совсем маленьких, в слезах и соплях тащила в сад, а сама - на работу. На супруга, как на главу семьи, рассчитывать не приходилось. Все их житейские трудности он списывал на её «отсутствие ума». Пьянки стали регулярными, скандалы тоже. И самое страшное то, что так прошёл не месяц, не год, а почти десять лет…

«Свекровь во всём меня винит, - говорит женщина. - Сказала, что он и жениться-то на мне не хотел, это я своей беременностью его «захомутала». Что деньги все у него вытянула. И ещё говорит, что сделает всё, чтобы её сыночек алиментов мне не платил. А о детях и не вспоминает. Как будто их вообще нет…»

Эта печальная история, на самом деле, имеет повторение во многих судьбах. Примерно такой сюжет - и одинаковое завершение без хэппи-энда. Браки распадаются, женщины остаются с детьми, с нажитыми за годы супружества неврозами и прочими недугами, с финансовыми трудностями и, в придачу ко всему, с ярлыками типа «стерва», «дура» и т.д. Кто-то находит в себе силы полноценно жить дальше, кто-то - нет. В любом случае, развод оставляет отпечаток на всю оставшуюся жизнь. Даже если поначалу и кажется, что это лишь формальная «бумажная» процедура, спустя годы становится ясно, что «ошибка молодости» стоит очень и очень дорого…

Что ни семья - то своя история. Одни супруги, смотришь, ругаются чуть ли не каждый день, кричат друг на друга, могут и крепкое словцо отпустить в адрес второй половины. А случись что, жизнь один за другого готовы отдать. Иные же - наоборот. Ходят за ручку, в любви до гроба клянутся. И при первой же трудности, не стесняясь, бросаются спасать лишь свою шкуру...

Так в чём же, как сейчас выражается молодёжь, «фишка»? Почему одним людям суждено иметь полноценную семью, другим же попадаются лишь дешёвые подделки настоящих отношений?

Скорее всего, всё начинается с воспитания. Сейчас молодёжь у нас «крутая» и «продвинутая». И парни, и девушки хорошо знают свои права. «Жить для себя, в своё удовольствие» - вот что сейчас модно и к чему все стремятся. А то, что за любые удовольствия надо кому-то платить, об этом думается в последнюю очередь…

Мир изменился. Бабушки сейчас мало пекут внукам пирожки и много сидят в Интернете. Мамы и папы часто живут порознь. И если женская половина ещё хоть как-то принимает участие в жизни подрастающего поколения, то мужская - почти нет. Большинство разведённых мужчин напрочь забывают, что у них есть дети. Которых надо кормить, одевать и обувать, учить и воспитывать…

И всё же правда жизни в том, что рано или поздно каждый человек приходит к очевидному осознанию: семья - это самое главное, важное и дорогое. Никакие материальные блага не перевесят того простого счастья, которое испытываешь, когда спешишь домой и знаешь: там тебя ждут…

Ирина Тонина, «ИП»

Родители - глазами детей

Мы, взрослые, считаем своим долгом воспитать детей наилучшим образом. Желание вполне разумное и справедливое. Только вот иногда забываем, что дети не так воспринимают наши нравоучительные наставления, как впитывают, словно губка, родительский образ жизни.

Не зря ведь говорят: «Посмотри, как ведёт себя ребёнок в гостях, и поймёшь, как ведут себя дома его родители». Личный пример - наилучший способ воспитания. Об этом в один голос твердят как родители со стажем, так и профессиональные психологи. Поэтому, если мы хотим видеть своих детей в будущем успешными и счастливыми, - всё в наших руках! Стоит лишь начать ежедневно, ежечасно, ежеминутно контролировать и анализировать собственное поведение. А для начала - несколько высказываний детей об их родителях. Попросила знакомую учительницу провести в своём классе анонимный письменный опрос на тему «Что мне нравится в моей семье и что не нравится? Что хотелось бы изменить?» И вот - выдержки из ответов.

«Мне нравится, когда на выходных мы все собираемся дома. Когда не надо никуда идти и к нам никто не придёт. Ведь когда у нас гости, мама с папой на меня и брата не обращают никакого внимания. Принесут в комнату тарелки с едой - и всё. А вот когда мы дома одни, это так здорово! Папа любит рассказывать нам, как служил в армии, и ещё много всего про лесных жителей. А мама делает разные вкусности. Я всегда ей помогаю. Ещё мне нравится, когда мы все вместе ходим за покупками. Правда, меня чаще всего за одеждой отправляют с бабушкой. Хотелось бы, чтобы родители чаще бывали дома, и ещё чтобы мы летом куда-нибудь вместе съездили».

«У меня папы нет. Есть только мама и бабушка. Мне не нравится, когда они, если я сделаю что-то не так, говорят: «Вырастешь, как твой бестолковый отец!» Уж лучше бы побили…»

«Мне нравится моя семья, хотя есть у нас кое-какие недостатки. Мои родители хорошие, но бабушка говорит, что они как дети. Потому что не умеют экономить деньги и любят красиво жить. Бабушка ругает маму, когда она покупает себе новую одежду. А мне нравится, когда мама красивая. Что хотелось бы поменять, так это характер папы. А то он иногда приходит домой пьяный, и мама тогда плачет».

«У нас маленькая квартира, мы живём в одной комнате. Когда мама с папой ругаются, я ухожу на кухню, но и там всё слышно. Я люблю своих родителей, но лучше бы уж они развелись. Мне кажется, нам с мамой было бы гораздо проще без папы».

«Я люблю, когда мы с папой ездим на рыбалку. Всегда привозим домой рыбу, а мама варит уху. Ещё люблю, когда у папы выходные и он целый день дома. Мы вместе с ним ходим в магазин, смотрим телевизор и ждём с работы маму. У нас всё хорошо, и я ничего не хочу менять. Правда, иногда, когда родители заняты, мне очень хочется, чтобы у меня были брат или сестра. Но мама с папой говорят, что сейчас очень тяжело содержать много детей».

«Мне не нравится то, что меня постоянно отправляют к бабушке. Наверное, у неё я живу больше, чем дома. Бабушка у меня хорошая, но хочу быть с папой и с мамой! Они говорят, что у них много дел и что надо потерпеть, ведь они зарабатывают деньги».

«У мамы ко мне только два вопроса: «Ты поел?» и «Уроки выучил?» Она не знает, какие у меня проблемы в школе, с кем я дружу и куда хочу поехать летом. Когда я сам начинаю говорить о том, что меня волнует, мама как будто меня не слышит. Она вся в своих делах и мыслях. Хотел бы в своей семье поменять многое, а точнее, всё. И главное - чтобы мы снова жили, как раньше, с отцом. Хоть он и не подарок, но с ним мне было намного проще».

«У меня к моим родителям нет никаких претензий. Они у меня клёвые! Я и мои две сестры живём весело и дружно. У нас большой дом, есть кот, попугай и рыбки. У нас всегда шумно и смешно. Мне так жить нравится, и я думаю, что, когда вырасту, буду воспитывать своих детей так же, как сейчас воспитывают меня!»

Ирина Тонина, «ИП»

ПОГОВОРИМ

Малыши - о Дне Победы



Никита Грабович, 6 лет:

- День Победы - это когда наши победили всех врагов. Я пришёл праздновать с бабушкой. Мне нравится такой праздник.



Коля Благодёров, 3 года:

- Взрослые шли на праздник, и я пришёл. Здесь интересно. Много детей.



Милана Коцуба, 4 года:

- Я пришла на праздник с бабушкой Лидой. Здесь песни поют. И нам в садике наша воспитательница пела "День Победы".



Саша Алексеев, 5 лет:

- Я пришел на праздник с папой. Мне бабушка рассказывала, как победили фашистов.



Егор Антонович, 4 года:

- Я пришёл на концерт с папой. Здесь же будет концерт? День Победы - это когда победили всех плохих людей, вот.

Расспрашивал Николай Ильючик, «ИП»

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➜**16 мая, пятница.** Восход солнца 5.30, заход 21.14, долгота дня 15.44.

➜**17 мая, суббота.** Восход солнца 5.29, заход 21.16, долгота дня 15.47.

➜**18 мая, воскресенье.** Восход солнца 5.27, заход 21.17, долгота дня 15.50.

➜**19 мая, понедельник.** Восход солнца 5.26, заход 21.19, долгота дня 15.53.

➜**20 мая, вторник.** Восход солнца 5.24, заход 21.20, долгота дня 15.56.

➜**21 мая, среда.** Восход солнца 5.23, заход 21.22, долгота дня 15.59. Луна: последняя четверть.

➜**22 мая, четверг.** Восход солнца 5.22, заход 21.23, долгота дня 16.01.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➜**16 мая.** Николай, Пётр, Тимофей.

➜**17 мая.** Пелагея, Исаак, Кирилл, Никита.

➜**18 мая.** Ирина, Абрам, Яков.

➜**19 мая.** Денис.

➜**20 мая.** Антон, Давид, Зенон, Иван, Иосиф, Михаил, Нил, Сидор, Степан, Фаддей.

➜**21 мая.** Арсений, Иван, Пимен.

➜**22 мая.** Иосиф, Исай, Николай.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➜**16 мая.** Андрей, Венцеслав, Симон.

➜**17 мая.** Вероника, Вера, Виктор, Славомир, Феликс.

➜**18 мая.** Александра, Наталья, Эрик, Ян.

➜**19 мая.** Инна, Николай, Пётр.

➜**20 мая.** Виктория, Ивонна, Христина, Александр, Базиль, Бернардин, Тодор.

➜**21 мая.** Констанция, Моника, Валент, Виктор, Донат, Кароль, Тимофей, Ян.

➜**22 мая.** Елена, Рита, Юлия, Роман, Урбан, Эмиль, Ян.

* * *

➜**17 мая. День работников физической культуры и спорта. Всемирный день электросвязи и информационного общества. В 1944 году** ликвидирована Крымская АССР. В ночь на 18 мая около 200 тысяч крымских татар были вывезены из Крыма на поселение в районы Средней Азии, Приуралья и Поволжья. **В 1749 году** родился Эдуард Дженнер (умер 1823), английский врач, создатель вакцины против оспы. **В 1904 году** родился Жан Габен (Жан Алексис Монкорже, умер 1976), французский актёр.

➜**18 мая. Международный день музеев. В 1954 году** вступила в силу Европейская конвенция о защите прав человека и основных свобод.

➜**20 мая. Всемирный день метрологии.**

➜**21 мая. Всемирный день культурного разнообразия во имя диалога и развития.**

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Разные ничьи

**«Минск-2» - «Гранит» (Микашевичи) - 0:0,
«Гранит» - «Ислочь» - 0:0**

С первых туров в чемпионате завязалась острая бескомпромиссная борьба. Сразу несколько команд, вроде бы не имеющих фаворитского статуса, играют смело, решительно, не желая признавать никаких авторитетов.

В Минск гранитовцы ехали, находясь во главе турнирной таблицы. И встретили яростное сопротивление молодых «горожан». Имея явный игровой перевес и ряд благоприятных возможностей, гости всё же не сумели дожать соперника и довольствовались одним очком.

Ко второму матчу на прошедшей неделе во главе таблицы оказалась уже «Ислочь», и именно с ней «Граниту» предстояло сразиться в борьбе за лидерство. Но и тут получилась нулевая ничья, хотя по характеру она ничем не походила на предыдущую. Прошлогодние дебютанты с Минщины предстали жёстким и крепко организованным коллективом. Половину первого тайма гости уверенно удерживали инициативу и раз за разом создавали остроту у ворот «Гранита». На 17-й минуте их лидер и капитан Александр Холодинский, бывший лучшим на поле в этом матче, непостижимым образом промахнулся, будучи в шести метрах от ворот. Через две минуты защитник хозяев выбивает мяч, летевший в пустой угол. После этого пыл гостей постепенно иссяк и гранитовцы наладили свою игру. До конца тайма Андрей Шеряков дважды выходил на ударную позицию. В первом случае на высоте был опытный страж ворот гостей Игорь Логвинов, а перед самым перерывом удар нашего форварда головой после отличной подачи Кирилла Алексияна оказался чуть неточным.

Последующий ход событий диктовали уже в основном хозяева. Дважды после убойных ударов Шерякова лидеров вновь выручил голкипер. Судьбу игры мог решить и Денис Якубович. На 73-й минуте он получил выверенную передачу от вышедшего на замену Александра Толканицы, но послал предмет игры гораздо выше ворот. В самой концовке проход неутомимого Холодинского едва не использовал его партнёр Сергей Гигевич, но тот также промахнулся. Боевая ничья, которая выглядит вполне справедливо. На сей раз «Гранит» поразил стойкостью в трудные минуты. Ведь команда сейчас переживает нелёгкий период из-за болезни и травм ряда игроков «основы».

Остальные результаты: *«Ислочь» - «Слоним» - 2:1, «Смолевичи-СТИ» - «Звезда-БГУ» - 2:1, «Гомельжилдортранс» - «Волна» - 3:0, «Городея» - «Славия» - 0:1, «Витебск» - «Берёза-2010» - 2:1, «Речица 2014» - «Лида» - 2:0, «Химик» - «Сморгонь» - 0:0; «Слоним» - «Смолевичи-СТИ» - 3:1, «Славия» - «Витебск» - 0:0, «Лида» - «Городея» - 2:1, «Гомельжилдортранс» - «Звезда-БГУ» - 0:1, «Волна» - «Речица-2014» - 0:2, «Берёза-2010» - «Химик» - 1:3, «Сморгонь» - Минск-2» - 2:1.*

Таблица чемпионата

	Команды	И	В	Н	П	М	О
1	Ислочь	5	3	2	0	7-4	11
2	Славия-Мозырь	5	3	1	1	7-4	10
3	Речица-2014	5	3	1	1	9-6	10
4	Химик	5	2	3	0	6-3	9
5	Гранит	5	2	3	0	5-2	9
6	Гомельжелдор.	5	2	1	2	7-5	7
7	Витебск	5	2	1	2	4-4	7
8	Смолевичи-СТИ	5	2	1	2	5-7	7
9	Звезда-БГУ	5	2	0	3	10-10	6
10	Лида	5	2	0	3	5-6	6
11	Берёза-2010	5	2	0	3	7-9	6
12	Минск-2	5	1	2	2	9-9	5
13	Городея	5	1	2	2	4-5	5
14	Сморгонь	5	1	1	3	5-7	4
15	Слоним	5	1	1	3	4-8	4
16	Волна	5	0	3	2	4-9	3

Футбол

Третьи в группе

Выиграв ответный матч у сверстников из Дрогичина в гостях со счётом 3:2 (первая игра - 8:2) сборная Лунинецкой ДЮСШ 2002-2003 г.р. (тренер Александр Пичиц) заняла итоговое третье место в одной из групп областной Детской футбольной лиги после команд из Пинска и Иванова. По мнению наставника наших ребят, команда в турнире в целом сыграла по-боевому, технично и уверенно, но чуточку не хватило удачи. В хороших мастеров при должном усердии обещают вырасти Михаил Свердлов, Владислав Кныревич, Станислав Сорока, Михаил Ковалевич, Владислав Тельпук, Александр Коцуба, Евгений Апанасович.

В новом составе

Стартовал чемпионат Брестской области. В восточной зоне, где играет «Лунинец», оказалось лишь шесть команд, в последний момент по финансовым причинам отказались от участия «Белоозёрск» и «Маньковичи». Лунинчане, значительно обновившие свой состав, начали с ничьей в гостях с «Ивановским районом» - 1:1 (Дмитрий Сокол). Во втором поединке дома с «Берёзой-2010-2» наши футболисты уступили со счётом 1:2 (Иван Шулькевич).

После двухкругового раунда по три лучшие команды из каждой зоны продолжат борьбу за призовые места.

СПОРТ-МНЕНИЕ

Реальность надежд

Обычно в олимпийский зимний сезон чемпионат мира по хоккею уходит несколько в тень. После олимпийских баталий лучшие игроки мира либо отдыхают и залечивают травмы на морских курортах, либо продолжают играть в решающих матчах Кубка Стэнли. Так получилось и с нынешним мировым форумом в Минске. Практически молодёжными составами представлены сборные Канады и США, значительно омолодили свои ряды по сравнению с сочинской олимпиадой чехи, шведы и финны.

Но особенно поразили братья-россияне. Бледное выступление в Сочи (уже в четвертьфинале они уступили финнам), казалось бы, должно было подвигнуть амбициозных россиян к желанию взять реванш в Минске, собрав лучших бойцов из тех, кто сейчас свободен и здоров. Однако в их заявке не оказалось ни одного (!) из недавних олимпийцев. К тому же сменился и главный тренер, теперь это не имеющий опыта работы со сборной Олег Знарок. Зато есть один из ярчайших игроков НХЛ и «звезда» телерекламы Александр Овечкин. Уже одно его появление в Минске вызвало немалый ажиотаж. Гораздо больший, чем легендарных форвардов-ветеранов чеха Яромира Ягра и словака Мирослава Шатана. Сложившаяся конъюнктура даёт уникальный шанс белорусской сборной улучшить своё высшее достижение на чемпионатах мира (шестое место). А «Спортивная панорама» даже сравнивает нашу команду со сборной США на Олимпиаде 1980 года в Лэйк-Плэсиде, составленной из студентов, но обыгравшей явных фаворитов (в том числе и сборную СССР) и в итоге ставшей победительницей. Любое сравнение хромает, хотя и имеет право на жизнь. Но когда не верящих в такое чудо газета называет «мрачными пессимистами», то это явный перебор. В наше время здоровый скептицизм по крайней мере имеет полное право на существование. Хотя большинству людей всегда хочется, чтобы скептики были посрамлены.

Два слова о белорусской команде. Наставник-канадец Глен Хэнлон собрал в её ряды, безусловно, всех лучших, кого мы имеем на сегодня. Последние спарринги показали, что команда ещё несколько сыровата, но явно прогрессирует. А уж неистовая поддержка трибун ей абсолютно гарантирована. Опыт показывает, что наш зритель может простить своим любимцам многое, но только не безволие и уступчивость, особенно в матчах с примерно равными по классу соперниками. Конечно, это психологически придавливает команду, но в её рядах имеются опытные бойцы, которые во главе с бывалым наставником, надеемся, справятся с таким нелёгким грузом и покажут достойную и результативную игру. Ведь шанс-то для белорусов просто уникальный.

Баскетбол

Победили гости

В последний день открытого первенства района определился его победитель и второй призёр.

Очень симпатичная команда молодых и амбициозных ребят (самому старшему из них едва исполнилось 20) показала тактически грамотную и техничную игру, ровно прошла весь чемпионат и в решающем поединке сумела переиграть хозяев площадки из колледжа сельхозпроизводства - 56:38 (в первом круге была более упорная борьба - 43:34).



Капитаны команд-призёров Фото Андрея Сытина, «ИП»

Итоговое положение команд: 1. ДЮСШ (Пинск) - 15 очков; 2. ГПТК СП - 14; 3. «Беларусбанк» - 12; 4. «Дятловичи» - 11; 5. «Монолит» - 8.

Вот мнения о чемпионате некоторых действующих лиц.

Вадим Кисель, тренер ДЮСШ (Пинск): «Благодарим организаторов за приглашение на этот турнир. Победа далась нам не так просто. В основном мы играем против сверстников. В чемпионате области неоднократно становились чемпионами и призёрами. Во взрослом чемпионате нашего города также бывали в призёрах. Игры в Лунинце прошли в настоящей мужской спортивной борьбе и наверняка принесут пользу нашей команде».

Николай Чикинда, игрок «Беларусбанка»: «Жаль, что маловато команд-участниц, было бы интереснее. Обещали быть Житковичи, Микашевичи, Столин, но что-то не сложилось. Пинчане победили заслуженно. Техника, физподготовка, ровный обученный состав - всё у них на хорошем уровне. В нашей команде чувствовался недокомплект состава, нет пополнения из числа молодых».

Виктор Конопацкий, тренер «Дятловичей»: «Осталась некоторая горечь от того, что мы не попали в тройку. Мы и две команды из Лунинца примерно равны по классу. Гордимся, что нам удалось нанести единственное поражение будущим победителям. Это мы сделали в первой игре за счёт опыта и грамотной тактики. А во втором круге пришлось играть с пинчанами без двух наших лучших игроков. Есть некоторые вопросы к судейству».

По итогам чемпионата призёры получили по соответствующему кубку, комплекту медалей и дипломы. Лучшим игроком признан Сергей Роговой (ГПТК СП), лучшим судьёй - Николай Кузьмич.

Мотобол. Центрально- Европейская лига

Перегорели

**«Лунинец» - «Милда» (Кретинга, Литва) - 1:3
(Александр Лужанин)**

Опытнейшие гости сумели серьёзно настроиться на игру с лунинчанами, коллектив которых нынче ещё более помолодел. И всё же, по мнению наставника «Лунинца» Александра Бабича, у нашей команды были неплохие шансы, ведь год назад переиграли «Милду» даже в гостях. Подвела психология. Многое из задуманного не удалось воплотить на поле именно по этой причине, ребята слегка «перегорели». Что ж, пусть игра станет полезным опытом для дальнейшей борьбы в лиге.

Хоккей. Западная любительская лига

Титулы разыграны

В дополнительном, третьем, финальном матче в Пружанах местные «Пружанские Киты» всё же сумели победить соперников из «Лунинца» со счётом 5:1 (Дмитрий Грицкевич). Гости выглядели достойно, создали немало острых моментов у ворот хозяев, но уж очень удачно сыграл голкипер хозяев. После игры организаторы матча во главе с мэром города устроили для обеих команд тёплый дружественный ужин.

Разыгран и Суперкубок лиги. Чемпион нынешнего сезона «Сталкер» (Барановичи) победил обладателя Кубка - «Пружанских Китов» - со счётом 4:1. По итогам сезона приз лучшего нападающего лиги получил форвард «Лунинца» Александр Лобко, обладателем ещё одного приза в одной из номинаций стал наш вратарь Андрей Каленкович.

Материалы подготовил Виктор Филатов

ГОРОСКОП
на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Придётся упорно и терпеливо продвигаться вверх по карьерной лестнице. У вас появится желание давать полезные советы и учить окружающих жить.


ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Сосредоточьтесь сейчас на самом главном и не застревайте на мелких задачах. Новые идеи и контакты могут принести удачу, но постарайтесь избегать пустых встреч.

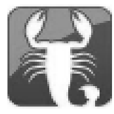

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Вы окажетесь востребованы как на работе, так и дома. Если хочется проблем, то дайте волю своему авантюризму. Из-за бытовых проблем не исключены ссоры.


РАК (22.06-22.07). Постарайтесь не тратить свои силы на заведомо невыполнимые задачи. Приготовьтесь работать в команде и вы не будете разочарованы. Помогите своему рассудку взять верх над эмоциями.

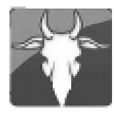

ЛЕВ (23.07-23.08). Постарайтесь не делать лишних движений, спокойствие поможет вам во многом разобраться. Поберегите своё здоровье, но не расслабляйтесь совсем.


ДЕВА (24.08-23.09). Многие ваши планы придётся в корне пересмотреть. С малейшим проявлением неуверенности в собственных силах следует безжалостно бороться, лучше ищите поддержку.


ВЕСЫ (24.09-23.10). Терпения и целеустремлённости хватит абсолютно на всё. Постарайтесь выделить хотя бы один день для уборки или для мелкого ремонта квартиры - и вы приведёте её в идеальный порядок.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Вас может охватить непреодолимое желание проникнуть в суть вещей. Многое откроется вам с новой точки зрения. Проявите пунктуальность и ответственность, именно по ним вас будут оценивать.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Постарайтесь больше времени проводить на природе, не перегружайтесь. На работе желательно идти на компромисс, учитывать интересы коллег.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не спешите брать на вооружение поступающие на этой неделе идеи и предложения, дождитесь более благоприятного момента. Будьте более внимательны к окружающим.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Держите свои идеи и планы при себе. Перед вами должны открыться новые возможности, в которых вам будет сопутствовать везение. Не откладывайте решение проблем в долгий ящик, иначе могут возникнуть сложности.


РЫБЫ (20.02-20.03). Разрешите вашим друзьям и единомышленникам принять активное участие во всех ваших делах. Продолжайте заниматься собственными планами, но не пренебрегайте семьёй.

Лёсавырашальнасць ад арла

Іван прыехаў у родную вёску пасля вучылішча, уладкаваўся ў калгас. Працаваў і адначасова вучыўся на завочным. Тамара гэтым летам скончыла дзесяцігодку і нікуды не збіралася. Дапамагала бацькам па хатняй гаспадарцы ды на ферме, дзе тыя чаўпліся ўсё жыццё. Іх хвалілі, паважалі, як казаў бацька, штогод узнагароджвалі граматамі. А калі бацьку далі значок "Ударнік пяцігодкі", то той ажно падрос, хоць быў зусім невялікага росту, схуднелы і счарнелы, быццам той корч, з мазолістымі, непрапарцыянальна доўгімі рукамі. Бацька піў з тыдзень, абмываючы ўзнагароду. Потым пры кожным зручным і нязручным моманце казаў дачцэ:

- Тома, толькі ў калгас - на ферме рук працавітых не хапае. Не трэба нам той горад, разбэсцішся там толькі. Чуў я, якая там распуста.

- А мо няхай прафесію якую атрымае, вучылася ж добра, - спрабавала выказаць сваё меркаванне маці. Але марна, бо бацька зноў заводзіў тую ж песню:

- Даяркай будзеш, пяцітысячніцай станеш. Будуць узнагароджваць, з прэзідыумаў не будзеш вылазіць, начальства паважаць будзе.

Тамару мала краналі спрэчкі бацькоў. Ці так, ці гэтак - нешта вырашыцца. Галоўнае - Іван кахае яе. Пабяруцца шлюбам на зайздрасць сяброўкам. Добры хлопец, высокі, прыгожы. Яна даўно паклала на яго вока. Іван, канешне ж, карыстаўся папулярнасцю і ў іншых дзяўчат, але ж Тома не промах, вочы выдрапае любой, ды свайго даб'ецца.

У суботу пасля танцаў Іван пайшоў з Тамарай. Дадому не хацелася. Рана яшчэ, толькі поўнач. Майская ноч ахутвала цёплым подыхам. Салаўі надавалі рамантычны настрой гэтаму зусім не выпадковаму спатканню. Тамара пільнавала Івана, каб, крый Божа, ніхто з сяброўак не перашкодзіў ажыццявіць задуманае. Вырашыла, што пойдзе на ўсё што заўгодна, але Іван прапануе ёй замужжа. А пакуль што маладыя людзі ішлі па ціхай вясковай вуліцы, што спала спакойным сном, сцішыўшыся пасля руплівага дня. Кусты вербалозу абапал соннай рачулкі і туман над вадою, які ў святле месяца здаваўся нечым казачным і загадкавым...

- Іван, табе добра са мной? - загадкава вымавіла Тамара, цясней прытуліўшыся да моцнага пляча.

- Тома, не пачынай. Вядома ж, добра. Калі б не так, то не пайшоў бы з табой, у клубе вунь колькі дзяўчат было.

- А мне так добра з табою, Ваня! Усё жыццё так бы і прастаяла, прытуліўшыся да цябе, слухаючы твой голас, адчуваючы тваё дыханне і стук сэрца, - Тамарыны рукі ляглі на Іванавы плечы, а вусны прагнулі пацалунку.

Хлопец нахіліўся і пацалаваў Тому. Вусны, шчака, шыя адчулі палкія вусны і моцнае дыханне. Пах адэкалону змяшаўся з пахам алкаголю. Тамара адчула гэты п'янкі водар. Лёгкае галавакружэнне і прага большага ўсхвалявала дзяўчыну яшчэ болей.

- Ваня, ты што, п'яны? - перапытала яна, хоць ведала, што тут няма нічога дзіўнага.

Звычайна хлопцы прыкладваліся да чаркі. Тома зразумела, што яе шанцы ўзрастаюць, і стала больш рашучай і смелай у сваіх намерах.

- Выпілі крышку. І што тут такога? - спакойна адказаў Іван, прымаючы руку Тамары з таго месца, дзе яе не павінна было быць.

- Іван, я хачу быць з табою заўсёды, я хачу нарадзіць ад цябе дзіця, і не адно. Столькі, колькі захочаш ты. Будзем разам працаваць. Табе, як маладому спецыялісту, я ведаю, дадуць калгасны дыхтоўны дом. Мы будзем шчаслівыя. Ваня, я кахаю толькі цябе і больш нікога.

- Тома, не трэба так хутка. Я думаю пагуляць яшчэ пару гадочкаў.

- Пару гадочкаў? Пакуль Верка скончыць тэхнікум? Ведаю я тваё «пагулянне»! А Верка твая там круціцца ў горадзе з кім пажадае, а ты так, у запасе.

- Што ты нясеш? Хочаш, каб пасваryліся? Мне сапраўды трэба вызначыцца, яшчэ інстытут трэба скончыць, а там... Як лёс складзецца, няведама.

- Які лёс, Ваня! Я твой лёс, - дзяўчына паклала галаву на моцных хлапечыя грудзі.

Тамара выдавіла з сябе слязу і наўмысна жаласліва ўсхліпвала і шморгала носам. Ведала: у жаночых слязах схаваны самыя моцныя рэзервы. Яны нашмат эфектыўнейшыя за ўсе словы.

- Томка, ну чаго ты расплакалася, дурненькая?! Слухай, а сапраўды, ты маеш рацыю, няхай лёс вызначыць усё ў нашым далейшым жыцці. Ты згодна?

- Я не разумею цябе, Ваня. Ты аб чым гэта? - насцярожылася Тамара.



- Ёсць толькі адзіны выхад. Трэба даверыцца лёсу. Усё вельмі заблытана, ва ўсялякім выпадку для мяне асабіста. Ты згодна?

- Як даверыцца? Дзе той выхад? Аб чым ты?

- Кінем жэрабя. Манетку. Калі арол - мы пажэнімся, рэшка - расстанемся назаўсёды, прабач. Ты згодна?

- Няхай будзе так, як ты, Ваня, вырашыў, - Тамара яшчэ не да канца ўцяміла, што мае адбыцца.

Іван рашуча дастаў з кішэні жалезны рубель, падкінуў яго ўверх і спрытным рухам рукі злавіў лёсавызначальную манету. Сціснуты кулак апынуўся зусім блізка ля Тамарыных вачэй.

- Ну што, гатова? - Іван усміхнуўся белазубым ротам.

Лавіна думак абрынулася на Тамарчыну галаву аднекуль з вышыняў, у якіх свяціла поўня. А яна такая ясная, усё відаць як на далоні. І сапраўды, яшчэ нейкае імгненне - і на Іванавай далоні з'явіцца адзнака лёсу: арол ці рэшка, яна ці іншая.

- Божачка, дай, каб быў арол, - падумала сама сабе Тамара, а ўслых вымавіла: "Гатова".

Іванавы пальцы быццам пад націскам моцнай спружыны расчыніліся, далонь з ляжачым на ёй рублём. А Тамарка часта-часта міргала вачыма. Яна ясна бачыла вялікую адзнаку на халодным металічным кружку. Такое ж халоднае і невыразнае святло месяца быццам абдало яе нейкім непрывабным дыханнем.

- Прабач, Тома, рэшка, - падсумаваў вынік лёсавызначальнай дзеі Іван. - Як дамовіліся, я тут ні пры чым. Будзем проста сябрамі.

Усё змяшалася ў Тамарынай галаве. Абрыўкі думак, разбітыя мары і няздзейсненныя надзеі. Лёгкія дрыжыкі прабеглі па яе целе. Сціхлі салаўі, прарагатаў пугач, быццам смеючыся з яе старанняў і высілкаў.

- Рана смяешся, птушка дураватая, - падумала Тамара. - Яшчэ не ўсё згублена, я сама вырашу свой лёс, а не нейкі халодны мядзяк.

- Тома, позна ўжо, пойдзем, я адвяду цябе, - стрымана прамовіў Іван.

- Добра, Ваня, адвядзі. Сапраўды, запазніліся мы, гуляючы ў тваё гульні па вызначэнні лёсу.

Яны нетаропкаю хадою ішлі па начной вуліцы. Размаўлялі мала. Ці дарэчы словы, калі ў адзін момант вызначаны лёс і жыццё кожнага з іх, што пойдзе цяпер па сваім уласным коле.

- Нешта пахаладала. Неяк зябка мне, Ваня, - жаласліва прамовіла Тома.

- Зараз будзе цяплей, - Іван зняў лёгкую куртачку і накінуў на плечы дзяўчыны.

Якою нетаропкаю ні была хада, неўзабаве апынуліся ля Тамарынай хаты. Дзяўчына адчыніла веснічкі ў двор, зняла і працягнула хлопцу куртку.

- Дзякуй табе, Ваня, за ўсё.

- Ты не сумуй, Томка, шмат добрых хлопцаў, знойдзеш сваё шчасце.

- Мабыць, не, бо ты - маё шчасце!

- Усё пройдзе, усё забудзецца, усё будзе нанава. Закахаешся і будзеш шчаслівая.

Зусім блізка праспяваў чыйсьці певень. Гэтыя гукі вярнулі Тамару да рэчаіснасці і да думкі аб тым, што яна сама будзе ствараць уласны лёс.

- Ваня, толькі першы певень азваўся, а заўтра нядзеля. Можа, пасядзім напаследак? Усё роўна ўжо вырашана ўсё. Паразмаўляем, узгадаем тоесёе. Я так разумею, гэта наша апошняе спатканне.

- Так, апошняе. Можна і пасядзець, але ж бацькоў тваіх пабудзім.

- Не турбуйся, мой даражэнькі, мы ў летніцы пасядзім, - Тамара зусім нечакана прамовіла гэтае "мой". І зноў яе працяла думка, што яна сама вызначае ўласны лёс і, калі трэба, будзе змагацца за сваё шчасце.

Ціхенька рыпнулі дзверы летняй кухні, амаль нягучна пстрыкнуў выключальнік. Святло цьмянай лямпачкі пад столлю асвяціла стол, некалькі зэдлікаў ля яго і канапу ля акна з вышытымі фіранкамі.

- Сядай, Ваня, - бадзёра прапанавала Тома. - Калі хочаш, па маленькай налью - недзе тут у бацькі было. А то ноч нейкая не зусім цёплая сёння.

- Можна і па маленькай, - пагадзіўся Іван.

Пачуццё віны не пакідала яго, не хацелася крыўдзіць Томку.

У момант на стале апынуліся пляшка гарэлкі, два кілішкі і сёе-тое з ежы.

«Як спрытна спраўляецца з усім гэтая дзяўчына, - падумаў Іван, - імгненна стол прыгатавала». А ўслых прамовіў:

- Сядай ужо, Томка, хопіць мітусіцца.

Тамара прысела насупраць, сама напоўніла посуд і прамовіла першы тост:

- За тваё шчасце, Ваня!

- І за тваё, Тома!

Змесціва бутэлькі пастунова змяншалася. Яны ўзгадалі сваё першае спатканне, вечарыны, што праводзілі разам, вясковыя вяселлі, на якіх танчылі разам. Час ад часу ўскліквалі: "А ты памятаеш?" З глыбіняў памяці ўсплывалі эпізоды і імгненні той пары, калі ім добра было разам.

- А ты памятаеш, Ваня. Як нам было добра...

- Памятаю, Тома, - язык зрабіўся непаслухмяным, абрысы дзявочага твару рабіліся такімі мілымі і непаўторнымі, ад пругкіх грудзей, што ўздымаліся пад летняй кофтачкай, здавалася, веяла цеплынёй і пяшчотай.

- Іван, а можа яшчэ раз манетку кінем? – нечакана прапанавала Тома.

Мікола Ільючык, "ИП"

Працяг будзе.

Путь к вершине мастерства бесконечен

Раньше профессия повара ассоциировалась с розовощёкой женщиной, желающей накормить всех простой вкусной едой. Повар в XXI веке стал другим: с профессионально отточенными движениями рук, тонким гастрономическим вкусом... Эта профессия становится настоящим искусством, требующим не только трудолюбия и навыков, но и таланта. Знакомясь с поварами лунинецкого «Общепита», мастерами своего дела, убеждалась в этом не раз.

Секретами профессии согласились поделиться мастер-повар СШ №2 г.Лунинца Татьяна Ивановна Гнедько, мастера-повара микашевичских кафе Валентина Николаевна Богук (кафе «Случь») и Валентина Николаевна Пилипчук («Пралеска»), мастер-кондитер при ресторане «Припять» Лилия Яковлевна Невдах, повар СШ №2 г.Микашевичи Екатерина Владимировна Кокора.

Татьяна Ивановна Гнедько почти закончила трудовую биографию, однако её профессионализм и знания и сегодня очень востребованы. Профессию кулинара получила в Вологодском торгово-кулинарном училище. Работая в ОРСе завода «Полесьеэлектромаш», набиралась не только опыта, но и умения работать с клиентами. Поварское дело стало любимым. Окончив с отличием Барановичский технологический техникум, стала участвовать в кулинарных конкурсах. И почти каждый раз завоёвывала первое место.



Татьяна Гнедько

- *У меня были хорошие наставники,* - рассказывает она. - *Делились секретами мастерства, а я старалась применить на практике. Либо ты развиваешься, либо остаёшься на уровне повара с низкой квалификацией. Поднять профессиональный уровень позволяли областные и республиканские конкурсы. Наша работа требует большой физической нагрузки, и порой нам не до конкурсов, но умение руководителей вдохновить, поддержать дорогого стоит. Именно таким вдохновителем всегда являлась Валентина Степановна Швед, директор «Общепита». Она постоянно заботилась, чтобы наше мастерство соответствовало современным требованиям. Нам приходилось выставлять настоящие произведения искусства: картины из продуктов, скульптурные работы, пейзажи... Не забуду, как на одном из конкурсов я сделала курицу. Пришлось лепить даже малейшие пёрышки (безусловно съедобные). Один из посетителей удивлённо сказал: «Видно, усыпили птицу. Надо же, лежит и не двигается!» Эти слова были высшей моей оценкой.*

Однажды Татьяна Ивановна вылепила львёнка, на которого все смотрели с умилением. Свои работы нужно было ещё и умело представить. Каких только названий не приходилось придумывать: «Мой родны кут», «Лесная полянка», «Золотая рыбка»...

Чувствовалось, что за плечами этой женщины с добрым взглядом столько труда, что можно написать целую книгу. А в конце разговора Татьяна Ивановна с долей грусти сказала:

- *Безусловно, мы чему-то научились, но, когда однажды я побывала на международном конкурсе, мне показалось, что ничего не умею. И хотя мы выглядели достойно, поняла, как неисчерпаема наша профессия, как много нужно уметь, как важно развиваться творчески. Порой неделями приходится рыться в книгах. Сейчас, когда есть Интернет, понимаешь, что путь к вершине мастерства бесконечен.*

Назавтра мне предстояла поездка в Микашевичи. Зав. производством филиала «Общепит» Лунинецкого райпо Ольга Аркадьевна Рудько показала кафе, приятные интерьеры, представила своих поваров.

Валентина Николаевна Пилипчук окончила Брестский торгово-кулинарный колледж. Участвовала в более чем 10 конкурсах и постоянно занимала призовые места. Звание мастера-повара получила после участия в республиканском конкурсе в г.Хойники.

- *Мне там нужно было показать многообразие казахской кухни,* - рассказывает Валентина Николаевна. - *Пришлось учиться, как готовится «чак-чак», «беспармак», «баурсаки». Там я заняла третье место. Считаю, что конкурсы дают мощный стимул для развития. Наша работа очень трудоемкая, напряжённая, и требуются вот такие всплески души, где ты имеешь возможность пофантазировать. Очень люблю кондитерское дело. Частенько радую внуков тематическими бисквитами: делаю машинки, поезда, что детки воспринимают с особым восторгом. Очень люблю читать, в своё время хотела быть библиотекарем, однако моя профессия тоже не скучная. Нас направляют на учёбу, обмен опытом, дают много информации о новинках.*



Валентина Богук и Валентина Пилипчук

В разговор вступила Валентина Николаевна Богук. Благодаря усердию и трудолюбию прошла все ступени поварской профессии, стала мастером своего дела. На областном конкурсе в Ивацевичах заняла первое место, а на республиканском конкурсе в Поставах - второе.

- *Без любви к делу ничего не получится,* - утверждает Валентина Николаевна. - *Ведь в каждое блюдо надо вкладывать душу. Повару, как врачу, нельзя быть равнодушным. Хороший повар отличается тем, что он тонко чувствует сочетание вкусов и подбирает штучные ингредиенты. Есть очень много одарённых поваров, которые своим примером побуждают к совершенствованию. Сейчас для проявления способностей есть огромное поле деятельности. Чего стоят лишь юбилейные и свадебные торжества. Здесь мы можем проявить свою фантазию от зажаренного поросёнка, гуся, изысканных салатов до фантазийного торта. Однако приходится думать и над диетическими, низкокалорийными блюдами, учитывать и «кошелёк» клиента.*

Повар - тот же художник. В его руках обычный продукт превращается в произведение искусства. Из помидора рождается распустившаяся роза, из огурцов и маслин - хвост павлина, а из сыра - пушистые хризантемы. Декоративная резьба по фруктам и овощам получила название «карвинг». Его успешно освоила молодой повар Екатерина Владимировна Кокора. Вот уже два года она работает в микашевичской СШ №2. Окончив Слуцкий колледж перерабатывающей промышленности, получила специальность повара-кондитера. Уже принимала участие в республиканских выставках, была отмечена дипломами. К каждому звену технологического процесса относится с большой ответственностью.

- *Иначе в нашей професcии нельзя,* - говорит Екатерина. - *Если сделать что-то не так на первом этапе или на последнем, блюдо может быть невкусным. Меня учили опытные мастера, которые ездили на мастер-классы в Москву. Особенно интересным оказалось искусство «карвинга». Им хорошо владеют китайские и тайские повара. Здесь множество тонкостей, которые зависят от количества и формы режущих инструментов. Чтобы постичь это искусство, стараюсь учиться рисовать, много читаю книг, смотрю мастер-классы в интернете. Сейчас котлетой с картошкой никого не удивишь, а если блюдо украшено миниатюрной композицией из овощей, это прибавляет аппетита.*

Вернувшись в Лунинец, зашла в ресторан «Припять», где меня ждала встреча с Лилией Яковлевной Невдах. Она окончила Барановичское училище Белкоопсоюза и, обретя профессию кондитера, навсегда осталась предана своему делу. Получив звание мастера-кондитера, не перестаёт оттачивать мастерство, участвуя в выставках и занимая призовые места. Однако больше всего даёт ей опыта ежедневная практика.



Лилия Невдах

Кондитерский цех не спутать ни с чем. Ароматы пряностей «плыли» по всему коридору. Меня встретила стройная голубоглазая женщина с весёлым и проницательным взглядом. Я поинтересовалась, как при таком изобилии соблазнов в еде ей удаётся сохранять фигуру?

- *А я в прошлом спортсменка!* - смеётся моя собеседница. - *Занималась лыжным спортом. Ведь наша профессия требует хорошей физической формы. Порой приходится работать и по 12 часов два дня подряд. Да и привык, видно, мой организм к этим продуктам. Чтобы получить звание мастера-кондитера, нужно было пройти от третьего до шестого разряда, после шестого разряда отработать не менее трёх лет. Вот такая иерархия в нашем деле. Всё приобретается трудом и опытом. А готовить я полюбила с детства. Мама пекла вкусные пироги и меня научила. В профессию кондитера нельзя не влюбиться, ведь здесь весь процесс творческий, не говоря уже о самом декорировании тортов. Поездки на конкурсы привносят новизну и большой интерес. Приятно, что неизменно мы привозим с «Дажынак» первые места. Руководство райпо не оставляет нас без внимания. В качестве поощрения отправляли в Германию, где мы могли увидеть интересные выставки, обменяться опытом.*

Что доставляет вам больше всего радости? Такой вопрос задавала в беседе каждой собеседнице, и от всех получила один ответ: «Когда нас благодарят люди!» Именно такой ответ позволил сделать вывод, что повар - это не професcия, а призвание!

Анна Бондаренко, г.Лунинец
Фото автора







Работы мастеров - настоящее искусство

УМОРА

Почему же не скажу?

☺ ☹ ☹

- Ну как там твой грейпфрут?

- Бабушка, не грейпфрут, а бойфренд...

☺ ☹ ☹

Одесский привоз.

- Молодой человек, молодой человек! Вы мне не скажете, сколько стоит ваша телятина?

- Почему не скажу? Шо мы с вами, в ссоре? Конечно, я скажу. Только вы мине сначала скажите: у вас валидол с собой?

☺ ☹ ☹

Я поила его три дня, а потом притащила в ЗАГС и говорю:

- Мы на почте, тебе пришла бандероль. Распишись!

☺ ☹ ☹

- Я давно мечтаю в Испанию, в Памплону съездить, от быков по улицам побегать...

- Да съезди в Люберцы на дискотеку, толкни кого-нибудь и бегай!

☺ ☹ ☹

Спрашиваю мужа:

- Ты поел?

Он меня передразнивает:

- Ты поел?

- Хватит меня передразнивать!

Муж снова за своё:

- Хватит меня передразнивать!

- Я так тебя люблю, что подарю свою машину тебе на день рождения!

Муж:

- Да поел я, поел...

☺ ☹ ☹

- Самая большая ошибка в твоей жизни?

- В сочинении по русскому не выделила деепричастный оборот запятыми. До сих пор просыпаюсь в холодном поту по ночам, а когда напиваюсь - звоню училке по русскому и дышу в трубку.

☺ ☹ ☹

- Ты в институт поступил?

- Нет. А ты?

- Тоже нет.

Смотрите фильм «Служили два товарища».

☺ ☹ ☹

- Ты такую, как я, больше не найдёшь.

- Я такую, как ты, больше искать не буду.

☺ ☹ ☹

- Твоя жена может коня на скаку остановить?

- Когда она без макияжа - те сами на дыбы встают...

☺ ☹ ☹

- Что вообще за профессия у тебя такая - кинолог?

- Не твоё дело собачье.

☺ ☹ ☹

- Милая, я пойду с друзьями погуляю.

- Только возвращайся трезвый.

- Ну, тогда до послезавтра.

Две сковороды

➡Защемив себе пальцы руки, сантехник Степанов, как всегда, хотел было вежливо и интеллигентно рассказать об ужасной боли, которая терзала все нервные окончания его распухших пальцев, и о том, как его тонкая и чувствительная натура страдает, но вышло, как обычно...

➡Деньги портят мужчину! Поэтому рядом должна быть женщина - для снятия порчи.

➡В этом мире всё забываемо, заменяемо и посылаемо.

➡Любой мужчина знает, что полная сковорода кормит, а пустая - воспитывает.

➡Разбился стакан - к счастью, разбилось счастье - к стакану.

➡К чёрной бухгалтерии нас приучали ещё в школе, когда говорили: «Один пишем, два в уме».

➡Настоящий интеллигент - это человек, много думающий о том, что его совершенно не касается.

➡Я заметила, что, если не есть хлеб, сахар, жирное мясо, не пить пиво с рыбкой - лицо становится меньше, но грустнее.

➡Иных людей мало наставить на правильный путь, их надо ещё, дав пинка, наставить на правильные скорость и ускорение.

➡Мне страшно отправлять резюме в компанию, где в графике работы пишут с 9.00 до 17.00, а сама вакансия на должность выложена на сайте в воскресенье в 3 часа ночи...

➡Чем отличается женская логика от мужской: мужская - правильная, а женская - интереснее.

Умный лентяй

➡Продаю свадебные платья. Размеры: 44, 46, 48, 50, 52, 54. Нет сил больше ждать!

➡Из анкеты. «Семейное положение: нет даже кота».

➡В нашей семье память есть только у компьютера...

➡Ни стыда, ни совести... Ничего лишнего...

➡Скоро лето, а мне и раздеться не во что.

➡Мне часто в детстве говорили, что я очень добрая и милая девочка... В общем, сглазили...

➡Не в моих правилах без дела сидеть! Пойду прилягу...

➡Бедность не лечится. Доказано бесплатной медициной.

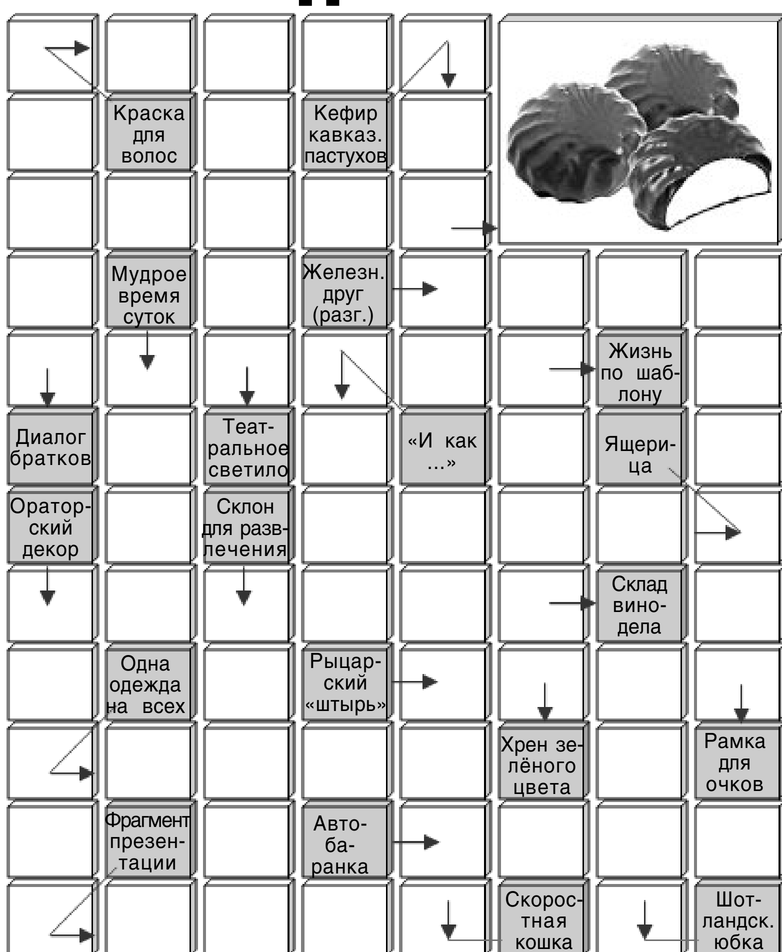
➡Глупый лентяй изобрёл колесо, умный лентяй - диван.

Ответы из №19 - на сканворд:

У		Ш		П	Л	Е	Д
С	У	Т	К	И			А
Т		И		О		Ю	Т
Ь		Л	У	Н	А		Ч
Е	Л	Ь			Ф	Р	И
	А				Е		К
	П	А			Р		
	Ш				И	О	Н
З	А	Л			С		О
А		О			Т	И	С
Н	Э	П				Ш	
А		А		К	В	А	С
Ч	А	С	Т	У	Ш	К	А
К		Т		П	И		Д
А	Л	Ь		О		А	
				Л	А	Н	Ч
					Н		А
	В			Г	Е	Р	Б
Г	Е	Н			К		А
	Е			О	Д	И	Н
Б	Р	Е	В	Н	О		
О		Н		И	Т	О	Г
К	И	О	С	К		Д	
С		Т		С	Е	Р	А

СКАНВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»



Современные скороговорки

➡Истерически разнервничавшегося конституционалиста Константина нашли акклиматизировавшимся в конституционном Константинополе.

➡Деидеологизировали-деидеологизировали, и додеидеологизировались.

➡В Кабардино-Балкарии валокордин из Болгарии.

➡Кокосовары варят в скорококосоварках кокосовый сок.

➡Флюорографист флюорографировал флюорографистку.

➡Гурбангулы Бердымухамедов украл у Танирбергена Бердонгарова кораллы.

➡Стаффордширский терьер ретив, а черношёрстный ризеншнауцер резв.

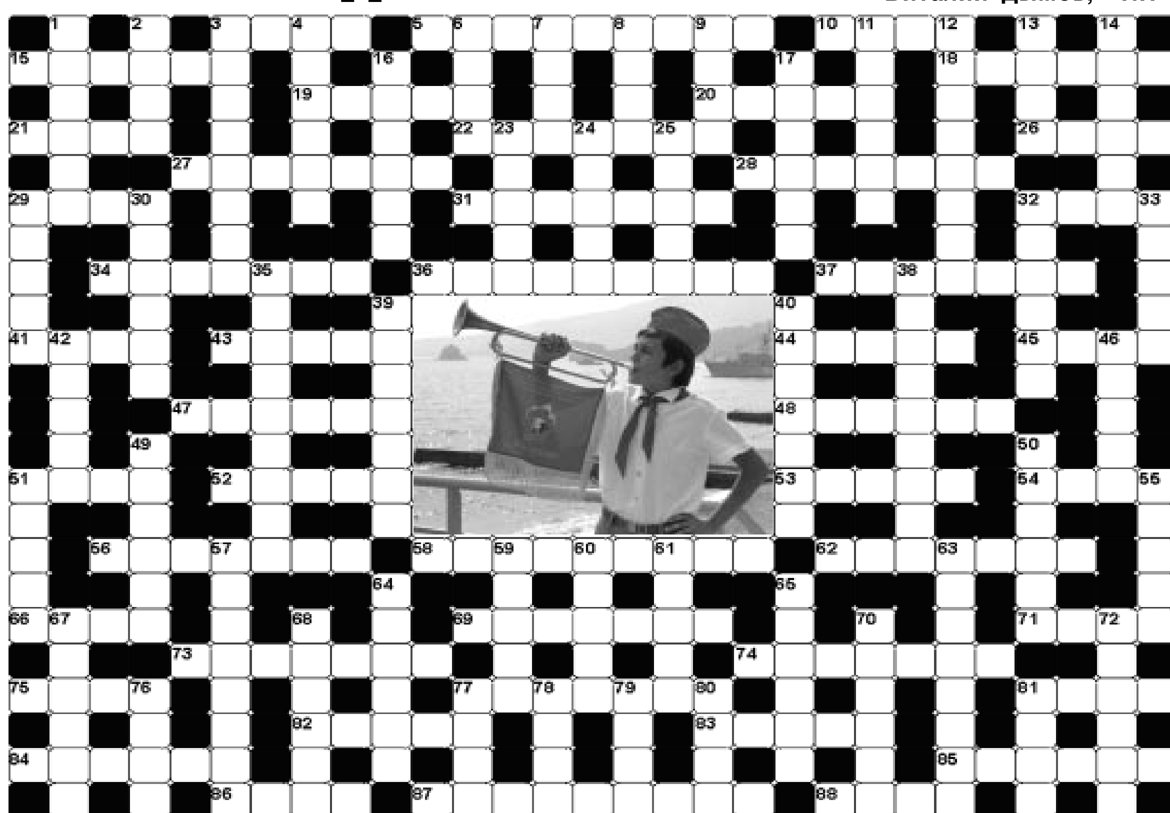
➡Повадился дебил бодибилдингом заниматься.

➡Прирабатываясь к работке, работник нарабатывает наработки,

➡Заработок зарабатывает от работки, а приработок - от переработки.

КРОССВОРД

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Спорт, вводящий в нокаут. 5. Самый ответственный юбилей. 10. И запятая, и дорожный кирпич. 15. Жилплощадь на высоте птичьего полёта. 18. Шест для курочки Рябы. 19. Гимнастический костюм. 20. Прикид вне очереди. 21. Пробная попытка. 22. Головастый карп. 26. Буксировочный канат. 27. Главный город страны. 28. Искривление позвоночника. 29. Зимнее украшение на шею. 31. Спутница любви и веры. 32. Пионерская труба. 34. Цветок - гордость Голландии. 36. Виниловый диск. 37. Убийца «Титаника». 41. Супчик для малышей. 43. Место жительства на конверте. 44. Человек-автомат. 45. Бухгалтерский баланс. 47. Визажист в театре. 48. Пернатая сплетница. 51. Инструмент пытки и глажки. 52. Юный друг природы. 53. Высокий мужской голос. 54. Сила характера. 56. Песня, прославившая Пугачёву. 58. Ваза для песка. 62. Обитаемый шар к космосе. 66. Солнечный зайчик. 69. Справочник лингвиста. 71. Фигура, ходит буквой «Г». 73. Слово с противоположным значением. 74. Трасса для пешеходов. 75. Южный фрукт для варенья. 77. След швейной машинки. 81. Единица памяти компьютера. 82. Зеркало во весь рост. 83. Он гоняет стаи туч. 84. Рабочий орган мельницы. 85. Купеческая сделка. 86. Лакомство для п.71 по горизонтали. 87. Космическая бесконечность. 88. «Бракованное» заведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Буква на клавиатуре. 2. Оборонительная огневая точка. 3. Статус Ильи Муромца. 4. Пиджак на службе. 6. Пламенный отпечаток. 7. Рыболовная сеть на корабле. 8. Клетка, которая не восстанавливается. 9. Месяц лета. 11. Строчка в календаре. 12. Букинистический романтик. 13. Неистребимая огородная колючка. 14. Автомобильная диагностика. 16. Разборчивость речи. 17. Жрец-прорицатель. 23. Атака измором. 24. Страховой маклер. 25. Церковная дымовуха. 29. Печать в паспорте. 30. Золотой петушок на крыше. 32. Пушка китобоя. 33. Число, не делящееся на два. 35. Музейный оригинал. 38. Шляпа рассеянного с улицы Бассейной. 39. Пикантность перца чили. 40. Гармоничное совершенство. 42. Служитель Фемиды. 46. Казачий офицер. 49. Свечной окурок. 50. Каменный шедевр от Данилы-мастера. 51. Убыток, потеря. 55. Закуска для северного оленя. 57. Целостность и неделимость. 59. Ткань для портрета. 60. Областной центр в Украине. 61. Неизвестная переменная с хвостиком. 63. Душеприказчик. 64. Бульон для пончиков. 65. Рижская килька для бутерброда. 67. Круизный корабль. 68. Ключник в отеле. 70. Водка-первач. 72. Чулочный материал. 76. И Каренина, и на вше. 77. Бешамель в лазанье. 78. Испанский футбольный клуб. 79. Расписное судно Степана Разина. 80. Самая быстрая почта. 81. Русский поэт.

Самые частые медицинские ошибки

Страх перед врачебными ошибками имеется, наверное, у каждого потенциального пациента. Но это, как правило, лишь единичные случаи. Однако мы сами иногда вредим своему здоровью, совершая настоящие и воистину медицинские ошибки. А значит, сами можем сыграть немаловажную роль в том, чтобы их предотвратить.

Вот десять наиболее распространённых ошибок.

1. Вы не проверяете срок годности лекарств. Хотя бы два раза в год необходимо тщательно просматривать домашнюю аптечку и без жалости избавляться от лекарств с истёкшим сроком годности.

2. Вы пропускаете периодические осмотры. Возьмите себе за правило хотя бы раз в год посещать стоматолога, гинеколога, терапевта, сдавать все необходимые анализы, делать флюорографию, ЭКГ, женщинам после 40 лет - маммографию.

3. Вы не до конца честны с врачом. Но ведь врач не будет вас судить, ему необходимо знать о ваших привычках, чтобы подобрать подходящее лекарство или режим.

4. Вы принимаете антибиотики при первых признаках насморка. Неважно, насколько сильно у вас заложен нос или болит горло, - все шансы за то, что это вирусная, а не бактериальная инфекция. Антибиотики бессильны против вирусов. А бесконтрольный приём антибиотиков может привести к появлению устойчивых к ним бактерий. Прием антибиотиков при простуде возможен только при продолжительной высокой температуре или появлении мокроты необычного цвета.

5. Вы фанатичный поклонник Интернета. Часто бывает полезным узнать подробнее о своей болезни или том или ином лекарстве. Но только после посещения врача. Если у вас нет медицинского образования, вы не можете отличить ценный совет от неправильной, устаревшей и даже опасной информации. Так что не играйте в доктора и не пытайтесь сами себе ставить диагноз или назначать лечение.



6. Вы неправильно принимаете лекарства. Правильное время приёма чрезвычайно важно для действия некоторых лекарств. Другая ошибка, которую часто совершают люди, далёкие от медицины, - пропустив время приёма, они затем удваивают дозу лекарства, чтобы «наверстать упущенное». Это абсолютно не нужно и даже опасно.

7. Вы не сообщаете врачу обо всём, что принимаете. Многие витамины, минералы, травы, пищевые добавки, не говоря уже о лекарствах, могут повлиять на действие предписанных врачом лекарств. Некоторые компоненты могут вступать в реакцию с компонентами лекарства или повысить риск появления побочных реакций и осложнений.

8. Вы не пьёте до конца прописанные лекарства. Особенно важно принимать всю предписанную дозу в случае с антибиотиками. Раннее прекращение приёма может привести не только к возобновлению болезни, но и к появлению бактериальной сопротивляемости.

9. Последний раз вы делали прививки в далёком детстве. Взрослые тоже нуждаются в вакцинации. Следует привиться от краснухи, если вам не сделали прививку в детстве, гепатита и каждый сезон делать вакцинацию от гриппа.

10. Вы не знаете историю болезней своей семьи. Почти каждая болезнь, за исключением некоторых инфекционных, так или иначе связана с наследственностью. Неплохо бы составить в письменном виде своеобразное медицинское "генеалогическое древо" вашей семьи. Начните с себя, своих родителей, братьев, сестер, бабушек и дедушек. Особое внимание обратите на случаи рака, диабет, сердечно-сосудистые болезни и любые другие хронические или повторяющиеся в поколениях болезни, по возможности включая типы и возраст появления. Старайтесь обновлять информацию каждые несколько лет. Она пригодится и вашим детям.

Пять симптомов микроинсульта

Микроинсульт - это тоже нарушение кровообращения головного мозга, как и серьёзный инсульт. Но поражаются лишь мелкие сосуды головного мозга, разрушаются лишь небольшие, некритичные для общего состояния, участки мозговой ткани.Люди, которые перенесли микроинсульт, зачастую даже не догадываются об этом, пишет сайт insultanet.ru.

Как и при серьёзном инсульте, признаки «микро» ощущаются почти одновременно:

1. Головная боль или головокружение.
2. Онемение конечностей и лица.
3. Резкое повышение артериального давления.
4. Нарушение чувствительности и координации движений.
5. Возможна непереносимость яркого света или кратковременная потеря сознания.

Если вы обнаружили одновременное проявление сразу трёх-четырёх симптомов, сразу обращайтесь в медицинское учреждение за помощью. Если с момента возникновения заболевания прошло не более шести часов, то лечение даст возможность с минимальными потерями перенести микроинсульт и практически полностью восстановить функции мозга.

Рекомендуется время от времени проходить магнитно-резонансное обследование мозга, которое позволит на начальных стадиях отследить малейшие негативные изменения.

Многие ошибочно думают, что микроинсульт может произойти только у людей старше 50 лет. Но, увы, часто он случается у 30-летних из-за повышенной чувствительности к геомагнитным бурям и перепадам атмосферного давления, а также из-за стрессов и не всегда здорового образа жизни.

Как противостоять кражам

Кражам из жилищ, а также другого личного имущества граждан подвержены все регионы республики. Оперативные сводки показывают, что предметом посягательства является всё что угодно.

Дома вы или за пределами жилища - дверь в квартиру (дом) всегда должна быть закрытой на замок. Никогда не открывайте дверь, не убедившись, кто за ней находится.

Если подъезд вашего дома оборудован домофоном, то не следует вместе с собой проводить в подъезд незнакомцев. Не теряйте бдительности, если приглашаете к себе в квартиру малознакомых лиц, особенно употребляя спиртные напитки.

Основными причинами и условиями совершения данных краж являются:

- беспечность и излишняя доверчивость потерпевших (в большинстве случаев они впускали преступников к себе в жилище, кражи совершались из незапертых жилых помещений, через открытые окна, балконные двери и форточки, с помощью обнаруженных в «условных» местах либо в дверях ключей);
- пьянство (нередко перед преступлением потерпевшие с преступниками совместно распивали спиртное);
- неукреплённость жилых помещений, отсутствие охранной сигнализации.

Если вам что-то показалось подозрительным, необходимо тут же звонить по телефону 102 или в ближайший ОВД.

Сдавая квартиру в наём, не поленитесь проверить документы квартирантов и установить их место регистрации.

Несколько элементарных правил:

- не оставляйте ключи от квартиры под ковриком, в почтовом ящике, на электрощите и т.п.;

покидая квартиру, не забывайте запирать окна, форточки и балконы;

- не спешите открывать дверь незнакомым;
- категорически запрещайте детям открывать дверь незнакомым людям;

уезжая в длительную поездку, просите соседей забирать почтовую корреспонденцию. Накапливающаяся в почтовом ящике корреспонденция является сигналом для преступников;

- при потере ключей замените замки во входной двери.
- исключите стоянку вашего автотранспорта во дворах домов, на неосвещённых участках улиц, не оставляйте автомобиль без присмотра;
- выходя из автомобиля даже на короткое время, включайте имеющуюся сигнализацию;
- не оставляйте в автомобиле на видном месте мобильные телефоны, ценные вещи и документы;

не оставляйте велосипеды без присмотра, не давайте их незнакомым людям;

Лучшего способа обезопасить своё жилище, чем установка охранной сигнализации, пока не изобретено. Заключая договоры, Департамент охраны МВД берёт на себя обязательства по сохранности вашего имущества. Под охрану можно также сдать гараж, подвал, сарай, контейнер для товара на рынках.

Не оставляйте на сохранность в дачных домиках дорогостоящие вещи, надёжно укрепите входные двери и окна. После завершения осенних полевых работ не оставляйте в домиках орудия труда, иструменты

Н.Лихтар, ст. инспектор РОВД

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Целебный квас

Издавна популярностью на Руси пользовался рецепт свекольного кваса. Полезные свойства свёклы переходят и в напиток, из нее приготовленный.

В первую очередь, этот напиток показан людям, страдающим от повышенного давления, железодефицитной анемии, нарушения обмена веществ. Он способен улучшать пищеварение и обмен веществ, нормализовать давление, укрепить кровеносные сосуды, очищает организм от токсинов и шлаков, устраняет проблемы с кишечником — в частности, запоры. Ряд специалистов называет данный чудодейственный квас «эликсиром молодости».

Как приготовить свекольный квас?

Для этого понадобится крупного размера корнеплод свёклы (желательно выбирать яркого цвета). Его очищают от кожуры и мелко нарезают. Нарезанные кусочки отправляют в стеклянную трёхлитровую банку, заливают кипячёной водой комнатной температуры до самого верха. (Многие добавляют к свёкле щепотку сахара, но здесь требуется учесть, что подслащённый напиток будет храниться гораздо меньше неподслащённого.) По рекомендации украинского академика Болотова, для лучшей ферментации следует добавить в банку одну чайную ложку сметаны. Банку отправляют в прохладное место, где и оставляют будущий напиток для брожения. Срок брожения - по вкусу, примерно 10 дней.

Рассмотрим ещё один способ приготовления чудодейственного кваса. Он пригодится тем, кто любит сладкие напитки. Потребуются: 1 крупная зрелая свёкла, корочка ржаного чёрствого хлеба, 4 ст. ложки сахарного песка, 2 литра воды.

Корнеплод мелко рубят ножом либо натирают на крупной тёрке, помещают в стеклянную ёмкость и заливают кипячёной водой. Добавляют корочку ржаного хлеба и растворяют сахарный песок.

Горлышко банки обвязывают чистой марлей и оставляют будущий напиток на 3 дня - этого достаточно, чтобы квас хорошо перебродил. После чего напиток процеживают и разливают по бутылкам. Как свидетельствуют многочисленные отзывы, такой квас получается очень приятным на вкус.

Сложно перечислить все полезные свойства свекольного кваса - слишком уж обширен их спектр. Причём использовать его можно как в самостоятельном виде, так и для приготовления, к примеру, холодных овощных супов, которые могут стать идеальным вариантом обеда в жаркий летний день.

Однако, невзирая на всю пользу этого напитка, употребление его показано отнюдь не всем людям. **Есть у свекольного кваса и свои противопоказания.** Так, специалисты не рекомендуют пить его тем, кто имеет проблемы с почками, страдает мочекаменной болезнью и подагрой. Крайне нежелательно его употребление и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, поскольку данный напиток способен серьёзно усугубить состояние и усложнить последующее лечение болезни.

Виктор Чепуштанов, т. 6-16-91